



Informationen über die Stadt

Lenzburg

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

12. Jahrgang 2019

Verteilt durch



P-R-O-I-N-F-O

Schloss Lenzburg,
erbaut Anfang 11. Jh.

980 Jahre
Zukunft

Energie für morgen

Mehr als ein Wahrzeichen. Das Schloss Lenzburg steht seit über 900 Jahren für eine dynamische Region am Puls der Zeit. Ob Strom, Wasser, Leitungsnetz oder nachhaltige Energietechnologien – die SWL Energie AG sorgt mit vielfältigen Dienstleistungen für Lebensenergie. Mehr Infos: www.swl.ch



OSTEOPATHIE PHYSIOTHERAPIE

J. BRUIJN



Lindenbühl 21 · 5742 Kölliken

Tel. 062 723 71 07 · Fax 062 723 71 75

Aavorstadt 35 · 5600 Lenzburg

Tel. 062 723 71 07 · Fax 062 723 71 75

Freudig im Einsatz
für Sie.



HÄFELI AG LENZBURG
Transporte • Recycling • Entsorgung

entsorgen Sie mit uns in Hunzenschwil
ab 2019 auch in Niederlenz / Lenzburg



Industrie Schoren Hunzenschwil
www.bausort.ch
Mo-Fr 07.30-11.45 / 13.00-18.00
Sa 10.00-15.00 Uhr



Inhalt

SOS		Rund ums Haus	20-24
Wichtige Rufnummern	3	Gesundheit und Wohlbefinden	25-30
24h-Service		Ärzteverzeichnis	26+28
Wichtige Rufnummern	4	Gut essen	31-38
Impressum	4	Vereine	39-54
Vorwort		Vereinsverzeichnis	40-41
Gemeindepräsident	6	Parteien	55
Erlebnis Lenzburg	7	Veranstaltungskalender	56-57
Gemeindeinfos	8-9	Erste Hilfe	58-59
Bildung	12-13	Kalender	60
Post	14		
Branchenverzeichnis	16-18		
Ihre Fachgeschäfte	1		

RESERVIERE DEIN TERMIN BEI UNS
24h Qualität für Deine Gesundheit und Figur

PRO FITNESS
24h Fitnesscenter
Öthmarerstrasse 32
5600 Lenzburg

www.pro-fitness.ch / Tel. 062'8916141



Zobrist
intercoiffure damen & herren
seit 1897

zobrist intercoiffure
burghaldenstrasse 16
5600 lenzburg
tel 062 891 03 03

www.zobrist-intercoiffure.ch



Ihre regionalen Immobilien-Partner

Telefon 062 552 11 33



loyal

erfolgreich

seriös



strukturiert

vernetzt

erfahren

RE/MAXRE/MAX Lenzburg | Augustin Keller-Strasse 18 | 5600 Lenzburg | lenzburg@remax.ch

Eine gute & preisgünstige Wohnung zu finden – ist nicht einfach

Aber möglich!

Seit 60 Jahren ist die Wohnbaugenossenschaft Lenzburg ganz dem preiswerten Wohnen verpflichtet. Mit unserer langjährigen Erfahrung und über 500 eigenen Mietobjekten sind wir in der Lage, Ihnen ein gutes Preis- / Leistungsverhältnis anzubieten.



Zelgmatte 8, 5600 Lenzburg

Telefon 062 886 97 80 / Fax 062 886 97 81

www.wgl.ch / info@wgl.ch

SOS | Wichtige Rufnummern

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Apotheken-Notfalldienst	0800 300 001
Ärztlicher Notfalldienst	0900 401 501
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Rega	1414
Tierarzt-Notruf	062 737 80 07
Vergiftungen	145
Zahnärztlicher Notfalldienst	0800 42 64 26

Sozialdienste

Alkohol- u. Suchtberatung	062 891 44 05
Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf Aargau	062 832 64 10
Familienberatung	062 892 44 30
Jugendberatung	062 892 44 30
Kindes- u. Erwachsenenschutz	062 886 46 46
Mütter- u. Väterberatung	062 886 00 30
RAV Suhr	062 855 02 02
Schuldenberatung	062 822 82 11
Schulsozialarbeit	062 892 34 42
Sozialdienst	062 886 46 46
Suchtprävention	062 891 44 05

Gemeinde

Abmeldung / Wegzug	062 886 44 44
AHV-Zweigstelle	062 886 44 44
Anmeldung / Zuzug	062 886 44 44
Baubewilligungen	062 886 45 45
Betreibungsamt – Lenzburg-Ammerswil	062 886 44 66
Bewilligungen allgemein	062 886 44 44
Einwohnerdienste	062 886 44 44
Energieberatung	062 886 45 45
Finanzen	062 886 44 11
Geburten	062 886 44 55
ID-Bestellungen	062 886 44 44
Regionales Zivilstandsamt	062 886 44 55
Stadtbauamt	062 886 45 45
Stadtkanzlei Lenzburg	062 886 44 22
Steuern	062 886 46 80
Tageskarten SBB	062 886 45 46
Todesfälle u. Bestattungen	062 886 44 44
Wohnsitzbescheinigung	062 886 44 44

Gesundheit

AIDS-Hilfe	062 822 55 22
Alterszentrum Obere Mühle	062 885 33 00
Kantonsspital Aarau	062 838 41 41
Krebsliga Aargau	062 834 75 75
Spitex Region Lenzburg	062 891 90 79
Vitassist GmbH	062 888 50 88

Varia

Auskunft SBB	0900 300 300
Tourismus Lenzburg Seetal	062 886 45 46
Flughafen Kloten	0900 300 313
Jugendarbeit	062 886 46 23
Kantonspolizei Aargau	062 886 01 17
Quartieramt	062 886 44 31
Regio Feuerwehr Lenzburg	062 885 37 10
Regionalpolizei Lenzburg	062 886 45 55
Zivilschutz Region Lenzburg	062 886 44 31



**SCHMID
GARTENBAU AG**

5503 Schafisheim • Telefon 062 891 20 23
 Fax 062 892 17 60
 Natel 079 648 23 10
 schmid.gartenbau@swissonline.ch
 www.gartenbau-schmid.ch

**60
Jahre**

1959 - 2019



24h-Service

RE/MAX Lenzburg

www.remax.ch

062 552 11 33

Wichtige Rufnummern (kein 24h-Service)

HÄFELI AG (Mulden, Krandienstleistungen, Winterdienst)

www.haefeli.ch

062 88 08 85

Schmid Gartenbau

www.gartenbau-schmid.ch

062 891 20 23

Impressum

12. Jahrgang, Februar 2019

Auflage 6'700 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

Verlag und Redaktion

Proinfo CH AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10
edition@proinfo.ch, www.proinfo.ch

Bildnachweis Erlebnis Lenzburg.

Verteilung durch die Schweizerische Post.

Tarife und Dokumentation können Sie unseren Webseiten entnehmen.

Anfragen und Mutationen richten Sie bitte direkt an den Verlag.



Autoelektro AG
5600 Ammerswil

- Reparaturen
- Einbauten
- Umbauten
- Tuning
- Autozubehör

062 892 00 62
079 334 60 49
ksautoelektro@bluewin.ch
www.ksautoelektro.ch



Ihre Anwälte in Lenzburg



Binder Rechtsanwälte Rechtsanwälte + Notariat

Niederlenzer Kirchweg 3
5600 Lenzburg

Tel. 062 888 40 80

Fax 062 888 40 81

www.binderlegal.ch

| S | F | D Schwaller Flury Dübendorfer Rechtsanwälte + Notare Nadia Flury

lic. iur. Rechtsanwältin

Unt. Haldenweg 1

5600 Lenzburg

Tel. 062 892 15 43

Fax 062 892 15 44

flury@sfd-law.ch

www.sfd-law.ch

Advokatur Härdi Markus Härdi

lic. iur. Rechtsanwalt
Mediator SKWM/SAV

Bachstrasse 40

Postfach 349

5600 Lenzburg

Tel. 062 886 50 00

Fax 062 886 50 05

Mobile 079 419 24 68

recht@haerdi.net

www.haerdi.net





Print und/oder digital?

Liebe Leserinnen und Leser
Geschätzte Inserenten

Vor noch nicht allzu langer Zeit konnte mit einem einzigen Medium bereits ein grosser Teil der Bevölkerung erreicht werden. Inzwischen haben Medienhäuser gelernt, multimedial oder crossmedial zu kommunizieren: über mehrere Kanäle und Medien mit gleicher Botschaft. Oder so, dass das eine Medium das andere ergänzt. Hinzugekommen sind letztlich die sozialen Medien, welche insbesondere für jüngere Zielgruppen relevant sind. Der Aufwand ist für die Medienmacher stark angestiegen. Aber auch für die Medienkonsumenten. Die einen fokussieren sich eher auf digitale Informationsquellen, andere ziehen Print vor, viele wechseln gerne ab.

Im 2019 will PROINFO CH AG für LeserInnen, Unternehmen und Gemeinden Mehrwerte schaffen und hat deshalb aufgerüstet. Es gibt bei uns nun eine neue Stelle für digitale Kommunikation, die auch den Aufbau der Social-Media-Kanäle umfasst.

Durch den digitalen Zeitwandel inspiriert, entwickelten wir unser «DIGIBOOK», mit welchem wir unsere Printpublikationen digital unterstützen. Das DIGIBOOK wird jeweils für jedes neu erscheinende Gemeinde-Informationsbuch erstellt und zeigt die gleichen Inhalte wie die Printpublikation. Jedoch optimiert für alle gängigen Geräte (PCs, Smartphones, Tablets) und mit Zusatznutzen!

Zum Beispiel: Den darin zu findenden Inhalt kann man schnell und leicht auf den gängigen Social Medias, per Mail oder auf der eigenen Website teilen und verlinken. Oder Vereine können die Inhalte ihrer Portraits direkt online erstellen und übermitteln oder auch mal unter dem Jahr austauschen.

Diesen zusätzlichen Effort leisten wir mit dem Ziel und der Überzeugung, dass so noch mehr Menschen und Unternehmen von unseren gesammelten Informationen profitieren werden. Dabei sind wir natürlich auch immer offen für Verbesserungsvorschläge.

Die Frage, ob Print oder digital, stellt sich somit nicht mehr. Wir machen beides!

PROINFO CH AG
Rolf Schüpfer, Geschäftsführer



Erlebnis Lenzburg

Entdeckungspfad mit 27 Stationen

Viele kennen Lenzburg nur von der Durchfahrt mit dem Auto oder der Bahn. Allenfalls wurde einmal das Schloss oder das benachbarte Seetal besucht. Aber dieser Ort hat Wesentliches zu bieten. Hier sind zunächst Schloss- und Goffersberg zu erwähnen, welche nicht nur durch ihre Form, sondern auch durch ihren Reichtum an Besonderheiten beeindrucken. Aber ebenso beinhaltet der weitere Gemeindebereich zahlreiche wertvolle und schützenswerte Güter.



Der zum Frühlingsanfang 2016 eröffnete «Lenzburger Entdeckungspfad» informiert über kulturelle, geschichtliche wie auch ökologische Aspekte dieser Gegend. Die entsprechende Publikation lädt dazu ein, bisher Unbekanntes zu erfahren und an speziellen Orten bewusst zu verweilen. Die Lage der Stationen ist in einem Plan ersichtlich, vor Ort jedoch nicht beschildert.



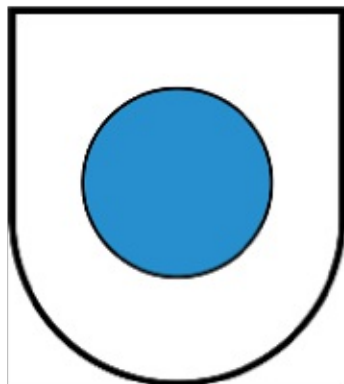
Antworten auf verschiedenste Fragen werden ermöglicht; hier ein paar thematische Beispiele:

- Was bedeutet «Hero» und warum wurde ausgerechnet Lenzburg für den Firmensitz gewählt?
- Wie viele Bäume kommen in Lenzburg vor?
- Gibt es Zusammenhänge zwischen Hochwasser- und Umweltschutz?
- Was hat der Römerstein mit dem Bünztal zu tun?
- Wie sah das Schwimmbad anfangs des 20. Jahrhunderts aus?
- Wieso kann Lenzburg als «Gartenstadt» bezeichnet werden?
- Worauf gehen die Namen «Bleicherain» oder «Bleichemattstrasse» zurück?
- Welches Kuriosum findet sich in der Geschichte der Seetalbahn?

Bei Tourismus Lenzburg Seetal, Kronenplatz 24, Lenzburg, im Museum Burghalde Lenzburg sowie im Schloss Lenzburg ist die Publikation gratis erhältlich.



Text der Publikation: Beat Samuel Fey
Fotografien dazu: Jacqueline Schneeberger Fey



Lenzburg

Kanton
Postleitzahl
Höhe
Fläche

Aargau (AG)
5600
405 m ü. M.
11.33 km²

Einwohnerzahl (2018)
Einwohnerdichte

10'570
916 Einw. pro km²

Gesamtfläche
Acker / Wiesen
Baugebiet
davon Gebäudeareal
Erholungs- und Grünanlagen
Industrieareal u. besondere Flächen
Gewässer
unproduktive Flächen
Verkehrsflächen

1'133 ha
261 ha
306 ha
132 ha
16 ha
69 ha
4 ha
1 ha
88 ha

Stadtverwaltung

Stadtverwaltung Lenzburg
Rathausgasse 16, 5600 Lenzburg
einwohnerkontrolle@lenzburg.ch

Telefon: 062 886 44 44
Fax: 062 886 44 39
E-Mail: www.lenzburg.ch

Öffnungszeiten:
Montag 08.00–11.45 / 14.00–18.00 Uhr
Di.–Fr. 08.00–11.45 / 14.00–17.00 Uhr

Varia

Entsorgung

HÄFELI AG
Hardstrasse 6, 5600 Lenzburg
062 885 0 885

Erholung und Sport

- Aabach
- Entdeckungspfad
- Esterliturm
- Fünfweiher
- Gartenpfad
- Industriekultur am Aabach
- Kantonsmitte
- Natur- und Kulturpfad
- Nordic Walking Trail
- Römerstein
- Stadt-OL
- Vita Parcours

Kinderbetreuung

ABB Kinderkrippe Drachenäsch
Ziegelackerweg 13, 5600 Lenzburg
062 577 70 54

Kinderkrippe Purzelhuus
Turnerweg 16, 5600 Lenzburg
062 891 23 82

Kindertagesstätte Lenzi
Hallwilstrasse 3, 5600 Lenzburg
062 891 90 22

Kindertagesstätte Zauberland
Seonerstrasse 37, 5600 Lenzburg
062 891 90 02

Kita Zwergenland
Aavorstadt 25, 5600 Lenzburg
062 559 46 47

Mary Poppins Schülerhort
mit Aufgabenhilfe
Walkeweg 19, 5600 Lenzburg
077 450 11 78

Montessori Children's House
Lenzburg
Aarauerstrasse 53, 5600 Lenzburg
062 891 57 10
Spielgruppe Üleburg
Walkeweg 19, 5600 Lenzburg
062 891 52 32

Spielgruppe Zipfelmütz
Steinbrüchliweg 17, 5600 Lenzburg
079 549 98 88

Spielgruppe Zwirbel
Kiga Langsamstig
Buchenweg 3, 5600 Lenzburg
062 891 52 32

Tagesfamilien Region Lenzburg
Geschäftsstelle
Mühliacherweg 7, 5105 Auenstein
079 898 98 14

Waldspielgruppe Zwerglimütz
Lenzburg-Niederlenz
5600 Lenzburg
062 891 52 32

Kinos

Cinema Löwen
Leuengasse 14, 5600 Lenzburg
062 891 22 62

Cinema Urban
Bleicherain 8, 5600 Lenzburg
062 891 25 28

Kirchgemeinden

HERZ JESU Pfarrei Lenzburg
Bahnhofstr. 23, 5600 Lenzburg
062 885 05 05

Reformierte Kirchgemeinde
Lenzburg – Hendschiken
Zeughausstr. 9, 5600 Lenzburg
062 885 60 40



Kultur

- Jugendfest
- Chlauschöpfen
- Gauklerfestival
- Musikalische Begegnungen
- Joggeliumzug
- Märkte
- Stapferhaus
- Netzwerk Müllerhaus

Kulturlokale

Baronessa – die kultur-bar
Wisa-Gloria-Gelände
Aufgang B
Sägestrasse 44, 5600 Lenzburg

Bildhaueratelier
Kapellenweg 4, 5600 Lenzburg
062 891 70 51

HächlerHaus Lenzburg
Eisengasse 37, 5600 Lenzburg
079 311 17 24

Tommasini
Kulturhaus & Jugendwerkhof
Seonerstrasse 23, 5600 Lenzburg

Kultursekretariat

Kronenplatz 24, 5600 Lenzburg
062 886 45 44

Ludotheken

Ludothek Lenzburg
Familienzentrum familie+
Walkeweg 19, 5600 Lenzburg
www.ludothek-lenzburg.ch

Museum

Museum Aargau
Schloss Lenzburg, 5600 Lenzburg
062 888 48 80

Museum Burghalde
Schlossgasse 23, 5600 Lenzburg
062 891 66 70

Schwimmbad Walkematt

Seonerstrasse 25, 5600 Lenzburg
062 891 42 05

Sport

Hammerpark Lenzburg / Niederlenz
Unter dem Autobahnviadukt
Hammermattenstr. 20
5600 Lenzburg
062 886 45 45

Kletterhalle
Kraftreaktor AG
Hammermattenstr. 18
5600 Lenzburg
062 891 07 91

Lenzburger Lauf
SATUS und TV Lenzburg
Postfach 125, 5600 Lenzburg

Stadtbibliothek Lenzburg

Kirchgasse 2, 5600 Lenzburg
062 891 40 41

Tourismus Lenzburg Seetal

Büro für Tourismus und Mobilität
Kronenplatz 24, 5600 Lenzburg
062 886 45 46

Verband Lebensraum

Lenzburg Seetal

Niederlenzerstr. 25, 5600 Lenzburg
062 888 50 08

Werkhof / Bauamt

Werkhofstr. 10, 5600 Lenzburg
062 886 45 85



Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot im **Hero shop**

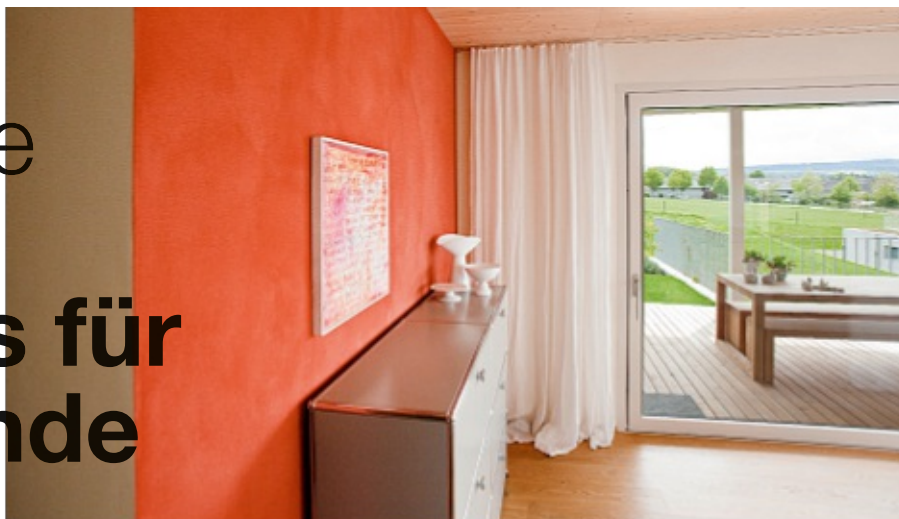


Unser **Hero Shop** befindet sich direkt bei der Autobahnausfahrt Lenzburg
an der **Karl Roth-Strasse 2**.

Der Shop ist von **Montag bis Freitag von 09.30 – 12.00 und von 13.15 – 18.00 Uhr geöffnet**,
sowie am **Samstag von 09.00 – 14.00 Uhr** (ausser an nationalen Feiertagen).

shop.hero.ch

Natürliche Farben – Wellness für Ihre Wände



Natürliche Anstrichstoffe ermöglichen ansprechende Farbgestaltungen auf hohem Qualitätsniveau ohne Mensch und Umwelt unnötig mit Problemstoffen zu belasten. Sie werden aus natürlichen, mineralischen oder nachwachsenden Rohstoffen hergestellt. Mineralfarben, Ölfarben, Naturfarben oder Kalkfarben sind gesundheitlich und ökologisch sinnvolle Produkte. Sie schaffen ein ausgeglichenes Wohnklima und garantieren eine hohe Wertbeständigkeit. Den Mehrwert für Ihr Wohlbefinden gibt es inklusive. Erleben sie den Unterschied!



thymos
natürlich farbig

BEECK
Mineralfarben seit 1894

Die Wahl des richtigen Anstrichstoffes

Der neue Anstrich spielt in der Gestaltung von Wohnräumen eine gewichtige Rolle. Anstriche bringen Helligkeit und Farbe in den Alltag und schützen die vorhandene Bausubstanz vor Alterungseinflüssen. Damit die Freude ungetrübt bleibt, sollte ein Neu- oder Renovationsanstrich möglichst natürlich sein und keine Schadstoffe freisetzen.

Qualität und Kompetenz

Die THYMOS AG mit Sitz in Lenzburg und Niederlassungen in Bern, Winterthur und Kriens verbindet seit mehr als 30 Jahren natürliche und traditionelle Anstrichstoffe mit professionellem Service und kompetenter Fachberatung. Natürliche Farben und Lacke bieten hervorragende Lösungen für die gängigen Oberflächen auf Putz und Holz im Innen- und Aussenbereich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Besuchen Sie uns am neuen Standort am Niederlenzer Kirchweg 2, direkt hinter dem Bahnhof auf dem alten Hero-Areal und profitieren Sie von unserer fachkundigen Beratung und der grossen Auswahl an Farb- und Oberflächensystemen.



Kontakt:

**THYMOS AG –
natürlich farbig**
Niederlenzer Kirchweg 2
5600 Lenzburg

Tel. 062 892 44 66
www.thymos.ch

Kindergärten und Schulen

Regionalschule Lenzburg

Postfach 585, 5600 Lenzburg 1
062 888 42 00
www.rs-l.ch

Kindergarten Ammerswil

Schulstrasse 4, 5600 Ammerswil
062 891 73 66 (Lehrerzimmer)
Sandra Wild (Schulleiterin)
062 888 42 12, 078 722 58 50
Martin Berchtold (Hauswart)
079 612 15 37

Kindergärten Lenzburg

Leitung Kindergarten Lenzburg
Angelrainstr. 7, 5600 Lenzburg
Sandra Wild (Schulleiterin)
062 888 42 12, 078 722 58 50
Marcel Wattinger (Hauswart)
079 302 95 65
Raphael Studer (Hauswart)
079 577 34 96

Breitfeld 1 + 2
Gustav Henckell-Strasse 8
5600 Lenzburg
1: 062 891 40 82
2: 062 891 40 89

Fünflinden
Dufourstrasse 15, 5600 Lenzburg
062 891 69 08

Lenzhard
Dragonerstr. 26, 5600 Lenzburg
062 891 94 59

Markmatten
Marktmattenstr. 20, 5600 Lenzburg
062 891 00 64

Mühlematt 1 + 2
Angelrainstr. 7, 5600 Lenzburg
1: 062 888 42 22
2: 062 888 42 23

Turnerweg
Turnerweg 20, 5600 Lenzburg
062 892 11 74

Widmi Ost + West
Ammerswilerstr. 17, 5600 Lenzburg
Ost: 062 891 68 17
West: 062 891 55 84

Primarschule Ammerswil

Schulstrasse 4, 5600 Ammerswil
062 891 73 66 (Lehrerzimmer)
Sandra Wild (Schulleiterin)
062 888 42 12, 078 722 58 50
Martin Berchtold (Hauswart)
079 612 15 37

Primarschule Angelrain

Angelrainstr. 7, 5600 Lenzburg
062 891 22 73 (Lehrerzimmer)
Reto Kunz (Schulleiter)
062 888 42 13
Marcel Wattinger (Hauswart)
079 302 95 65
Raphael Studer (Hauswart)
079 577 34 96

Oberstufenzentrum Lenzhard

Hallwilstrasse 19, 5600 Lenzburg
062 892 34 41 (Lehrerzimmer)
Real- und Sekundarschule
Edgar Kohler (Schulleiter)
062 891 41 20
Bezirksschule
Emil Klaus (Schulleiter)
062 891 41 20
Janosch Luder (Hauswart)
Thomas Mühlematter (Hauswart)
079 415 06 68

Musikschule Lenzburg

Angelrainstr. 7, 5600 Lenzburg
062 891 19 25
Heinz Binder (Schulleiter)
062 888 42 11

Verein Tagesstrukturen Lenzburg

Angelrainstr. 7, 5600 Lenzburg
Anna-Caterina Iuliano
062 888 42 10, 079 251 37 11

Berufsschulen

Berufsschule Lenzburg
Neuhofstrasse 36, 5600 Lenzburg
062 885 39 00
Ruedi Suter (Rektor)

KV Lenzburg Reinach
Aavorstadt 2, 5600 Lenzburg
062 885 37 77
Scholl Kathrin (Präsidentin)

Sonderschulen

Aargauische Sprachheilschule (ASS)
Turnerweg 16, 5600 Lenzburg
062 888 09 00

Heilpädagogische Schule
Dragonerstr. 24, 5600 Lenzburg
062 885 20 70
Elisabeth Huwyler (Schulleiterin)
062 885 20 78

Rudolf Steiner Sonderschule
Bahnhofstrasse 19, 5600 Lenzburg
062 891 28 28
Martin Schmidt (Schulleiter)
062 891 69 49

Heilpädagogische Schule
Dragonerstr. 24, 5600 Lenzburg
062 885 20 70
Elisabeth Huwyler (Schulleiterin)
062 885 20 78

Rudolf Steiner Sonderschule
Bahnhofstrasse 19, 5600 Lenzburg
062 891 28 28
Martin Schmidt (Schulleiter)
062 891 69 49

Weitere Bildungsangebote

Freizeit-Werkstatt Lenzburg
Niederlenzerstr. 34, 5600 Lenzburg
062 825 07 90
Co-Präsidium
Monika Geissmann
062 891 91 44
Monika Fischer
062 892 34 10

Studienkreis Mittelland –
Schule Lenzburg
Augustin Keller-Str. 31, Postfach
5600 Lenzburg 2
Edith Zeller-Keller (Leiterin)
062 891 87 28

Volkshochschule Lenzburg
Friedweg 16, 5600 Lenzburg
062 891 72 90
Co-Präsidium
Barbara Brennwald
Alexander Jungi

Schulferien Regionalschule Lenzburg

Frühlingsferien

Fr., 12.04.2019 –
Mo., 29.04.2019

Sommerferien

Fr., 12.07.2019 –
Mo., 12.08.2019

Herbstferien

Fr., 27.09.2019 –
Mo., 21.10.2019

Weihnachtsferien

Fr., 20.12.2019 –
Mo., 06.01.2020

Sportferien

Fr., 24.01.2020 –
Mo., 10.02.2020



Grund- und Weiterbildung am KV Lenzburg Reinach



Fremdsprachen

Grund-, Diplom- und Konversationskurse
Englisch
Französisch
Italienisch
Spanisch

Wirtschaft

Berufsmaturität für Erwachsene: BM2 Wirtschaft
Basislehrgang MarKom
Buchhaltung in 20 Lektionen

Informatik

Tastaturschreiben am PC

Edupool

Handelsschule
Sachbearbeiter/in Personalwesen
Sachbearbeiter/in Rechnungswesen

Das aktuelle Kursprogramm finden Sie jeweils ab Juli und Januar auf unserer Homepage www.kvnet.ch

KV Lenzburg Reinach

Aavorstadt 2
5600 Lenzburg
Tel. 062 885 37 77

Postfilialen

Lenzburg Stadt
Rathausgasse 24
5600 Lenzburg



Montag 13.30–18.30 Uhr
Di.–Do. 08.00–12.00 Uhr
13.30–18.30 Uhr
Freitag 08.00–12.00 Uhr
13.00–18.30 Uhr
Samstag 08.00–16.00 Uhr

Lenzburg 1
Murackerstrasse 6
5600 Lenzburg

Montag–Freitag 08.00–18.30 Uhr
Samstag 08.30–12.00 Uhr

Lenzburg Bahnhof SBB
Bahnhofstrasse 50
5600 Lenzburg

Mo.–Fr. 08.50–15.00 Uhr
15.40–18.30 Uhr
Samstag 08.40–17.10 Uhr
Sonntag 10.40–14.40 Uhr



Posttarife Privatkunden

Briefpost			A-Post	B-Post
Produkt	Format	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1.00	0.85
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.30	1.10
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2.00	1.80
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	4.00	3.60

Paketpost		PostPac Economy	PostPac Priority	Express SameDay
Masse	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF	Preis CHF
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 2 kg	7.00	9.00	49.00
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 10 kg	9.70	10.70	49.00
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 30 kg	20.50	23.00	49.00
Sperrgut (grösser)	bis 30 kg	29.00	31.00	49.00

Gewerbe vor Ort



Ob Hybrid oder Extrabus

**Wir fahren –
damit Sie gut ankommen!**

Ob Sie zur Arbeit fahren, in die Schule wollen oder einen SBB-Anschluss benötigen:

Wir haben von morgens früh bis abends spät die besten Verbindungen für Sie.

Regionalbus Lenzburg AG

Lenzhardstrasse 3, 5600 Lenzburg

Tel. 062 886 10 00, www.rbl.ch

REGIONALBUS
LENZBURG

A	B	E	FRAUENARZT
ADVOKATUR	BAUUNTERNEHMEN	ELEKTROINSTALLATIONEN	
Advokatur Härdi Bachstrasse 40, 5600 Lenzburg 062 886 50 00 / 079 419 24 68 recht@haerdi.net www.haerdi.net	Max Fischer AG Postfach 208, 5600 Lenzburg 062 886 66 88 info@maxfischer.ch www.maxfischer.ch	SWL Energie AG Werkhofstrasse 10, 5600 Lenzburg 062 885 75 75 www.swl.ch	Frauenarztpraxis – Lenzburg Dr. med. Karin Rohrer Dr. med. Jacqueline Stutz Dr. med. Jürg Kuster Dorfplatz 3, 5600 Ammerswil AG 062 891 60 26 www.frauenarztpraxis-lenzburg.ch
S. 5	S. 22	UMSCHLAGSEITE 2	
BINDER RECHTSANWÄLTE	BILDUNG	ENERGIEVERSORGUNG	G
Rechtsanwälte + Notariat Niederlenzer Kirchweg 3 5600 Lenzburg 062 888 40 80 www.binderlegal.ch	KV Lenzburg Reinach Aavorstadt 2, 5600 Lenzburg 062 885 37 77	SWL Energie AG Werkhofstrasse 10, 5600 Lenzburg 062 885 75 75 www.swl.ch	GARAGE Garage Kerschbaumer AG Werkhofstrasse 8, 5600 Lenzburg 062 891 90 30 garage@kerschbaumer.ch www.kerschbaumer.ch
S. 5	S. 11	UMSCHLAGSEITE 2	S. 19
ALTERSZENTRUM	BILLETTERKAUFSTELLE	ENTSORGUNG	GARTENBAU
Alterszentrum Obere Mühle AG Mühleweg 10, 5600 Lenzburg 062 885 33 00 info@obere-muehle.ch www.obere-muehle.ch	Regionalbus Lenzburg AG Lenzhardstrasse 3, 5600 Lenzburg 062 886 10 00 rbl@eurobus.ch www.rbl.ch	HÄFELI AG Hardstrasse 6, 5600 Lenzburg 062 885 0 885 www.haefeli.ch	K. Urech Gartenbau GmbH Strangengasse 15 5502 Hunzenschwil 079 652 90 25 www.kurechgartenbau.ch
S. 30, 36	S. 15	UMSCHLAGSEITE 2	S. 20
ARCHITEKTEN	BUSBETRIEBE	F	
ap architektur ag Schafisheimerstrasse 12 5603 Staufen 062 835 60 00 info@aparchitekturag.ch www.aparchitekturag.ch	Regionalbus Lenzburg AG Lenzhardstrasse 3, 5600 Lenzburg 062 886 10 00 rbl@eurobus.ch www.rbl.ch	Hero Schweiz AG Fabrikladen Karl-Roth-Strasse 8, 5600 Lenzburg 062 885 53 19 www.shop.hero.ch	Schmid Gartenbau AG Alte Schürz 14, 5503 Schafisheim 062 891 20 23 / 079 648 23 10 schmid.gartenbau@swissonline.ch www.gartenbau-schmid.ch
UMSCHLAGSEITE 4	S. 15	S. 12	S. 3
AUGENARZT	COIFFEUR	FARBEN	GARTENPFLEGE
Augenzentrum Menon AG Dr. med. S. Menon Brättligäu 6, 5600 Lenzburg 062 891 08 08	Haarscharf Burghaldenstrasse 29 5600 Lenzburg 062 891 51 54 haarschaft.lenzburg@bluewin.ch www.haarscharf-lenzburg.ch	Thymos AG Niederlenzer Kirchweg 2 5600 Lenzburg 062 892 44 44 www.thymos.ch	Schmid Gartenbau AG Alte Schürz 14, 5503 Schafisheim 062 891 20 23 / 079 648 23 10 schmid.gartenbau@swissonline.ch www.gartenbau-schmid.ch
S. 36, 27	S. 19	S. 13	S. 3
AUTOGARAGE	COIFFURE	FITNESS	GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE
KS Autoelektro AG Teuftelstrasse 1 5600 Ammerswil AG 062 892 00 62 / 079 334 60 49 ksautoelektro@bluewin.ch www.ksautoelektro.ch	Zobrist Intercoiffure Burghaldenstrasse 16 5600 Lenzburg 062 891 03 03 lenzburg@zobrist-intercoiffure.ch www.zobrist-intercoiffure.ch	Fitlife Fitnesscenter Industriestrasse 26, 5600 Lenzburg 062 891 15 82 info@fitlife-lenzburg.ch www.fitlife-lenzburg.ch	Waldemar Schmidt Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe Bachstrasse 2, 5600 Lenzburg Telefon 062 891 77 77 Fax 062 891 20 77 schmidt@hin.ch www.schmidt-waldemar.ch
S. 4	S. 19	S. 26	S. 1
		Pro Fitness 24h Fitnesscenter Othmarsingerstrasse 32 5600 Lenzburg 062 891 61 41 info@pro-fitness.ch www.pro-fitness.ch	

H**HOCH- UND TIEFBAU****Bau AG Möriken**

Poststrasse 4, 5103 Wildegg
062 893 14 80
www.bauag.com

S. 21

HOLZBAU**Lukarnen- und Holzbau**

Alter Zürichweg 35, 5702 Niederlenz
062 891 52 80
www.lukarnen.ch

S. 24

Max Fischer AG

Postfach 208, 5600 Lenzburg
062 886 66 88
info@maxfischer.ch
www.maxfischer.ch

S. 22

I**IMMOBILIEN****Balmer + Ammann AG**

Aarauerstrasse 8, 5600 Lenzburg
062 891 28 88
www.ba-immo.ch

S. 22

**Die Immobilien-Treuhänder
Straub & Partner AG**

Schafisheimerstrasse 14
Postfach, 5600 Lenzburg 1
062 885 80 60
info@straub-partner.ch
www.straub-partner.ch
UMSCHLAGSEITE 4, S. 23

RE/MAX Lenzburg

Augustin Keller-Strasse 18
5600 Lenzburg
062 552 11 33
www.remax.ch/Lenzburg

S. 18

**Wohnbaugenossenschaft
Lenzburg**

Zelgmatt 8, 5600 Lenzburg
062 886 97 80
info@wgl.ch
www.wgl.ch

S. 2, 23

M**MODEGESCHÄFT****Boutique am Brunnen**

Metzgplatz 4, 5600 Lenzburg
062 891 68 63
mayagsell@hotmail.com

N**NEUROFEEDBACK****Praxis für Neurofeedback**

Hinterer Kirchgasse 4, 5600 Lenzburg
056 225 16 83
info@neurofeedback-aargau.ch
www.neurofeedback-aargau.ch

S. 26, 29

O**OPTIKER****Merk Optik AG**

Aarvorstadt 6, 5600 Lenzburg
062 891 90 00
brillen@merkoptik.ch
www.merkoptik.ch

S. 19

OSTEOPATHIE**Osteopathie Physiotherapie
J. Bruijn**

Aarvorstadt 35, 5600 Lenzburg
062 723 71 07 UMSCHLAGSEITE 2

P**PHYSIOTHERAPIE****Osteopathie Physiotherapie****J. Bruijn**

Aarvorstadt 35, 5600 Lenzburg
062 723 71 07 UMSCHLAGSEITE 2

Praxis PhySimone GmbH

Jurastrasse 1, 5103 Wildegg
062 893 41 40 / 079 909 41 40
info@physimone.ch
www.physimone.ch

S. 25

PILATES**Plaisanté – Ruthild Vögtli**

Lenzburgerstrasse 34
5600 Ammerswil AG
079 572 61 89
www.plaisante.ch

R**RECHTSANWÄLTE UND
NOTARE****Schwaller / Flury / Dübendorfer**

Unterer Haldenweg 1
5600 Lenzburg
062 892 15 43
flury@sfd-law.ch
www.sfd-law.ch

S. 5

RENOVATIONEN**Max Fischer AG**

Postfach 208, 5600 Lenzburg
062 886 66 88
info@maxfischer.ch
www.maxfischer.ch

S. 22

RESTAURANT**Alterszentrum Obere Mühle AG**

Mühleweg 10, 5600 Lenzburg
062 885 33 00
info@obere-muehle.ch
www.obere-muehle.ch

S. 30, 36

China Restaurant Hou Hou

Burghaldenstrasse 11
5600 Lenzburg
062 891 24 87
houhou5600@gmail.com
www.houhou.ch

S. 38

Krone Lenzburg

Kronenplatz 18/20, 5600 Lenzburg
062 886 65 65
www.krone-lenzburg.ch

S. 34, 35

Lenzburger Kosthaus

Niederlenzer Kirchweg 5
5600 Lenzburg
062 577 70 48
www.lenzburger-kosthaus.ch

S. 32, 33



Einkaufen bis 21 Uhr in der Altstadt Lenzburg – immer am letzten Freitag des Monats



RISTORANTE

Ristorante Pizzeria Allegra
Dammweg 4, 5503 Schafisheim
Tel. 062 892 30 31
Fax 062 892 30 32
www.ristorante-allegra.ch

S

SCHÜLERHORT

Schülerhort Freundeskreis
Bahnhofstrasse 11, 5600 Lenzburg
062 559 03 77
www.schuelerhort-freundeskreis.ch
S. 11

SPORTGESCHÄFT

Albani Sport
Aavorstadt 39, 5600 Lenzburg
062 891 82 72
shop.lenzburg@albanisport.ch
www.albanisport.ch
S. 19

STELLENVERMITTLUNG

Excellent Personal AG
Bahnhofstrasse 18, 5600 Lenzburg
062 885 77 77
lenzburg@excellent.ch
www.excellent.ch
S. 24

T

TELEMATIK-LÖSUNGEN

SWL Energie AG
Werkhofstrasse 10, 5600 Lenzburg
062 885 75 75
www.swl.ch
UMSCHLAGESEITE 2

TEXTILREINIGUNG UND SCHNEIDEREI

Ulasch Textilpflege
Augustin-Keller Strasse 19
5600 Lenzburg
062 893 10 88
ulaschali@hotmail.com
S. 19

U

UMBAU

Bau AG Möriken
Poststrasse 4, 5103 Wildegg
062 893 14 80
www.bauag.com
S. 21

W

WASSERVERSORGUNG

SWL Energie AG
Werkhofstrasse 10, 5600 Lenzburg
062 885 75 75
www.swl.ch
UMSCHLAGESEITE 2

WEIN- UND GETRÄNKEHANDEL

SCHÜWO Trink-Kultur
Schützenmattweg 32
5610 Wohlen AG
056 622 18 20
info@schuewo.ch
www.schuewo.ch
UMSCHLAGESEITE 3, S. 37

WEITERBILDUNG

KV Lenzburg Reinach
Aavorstadt 2, 5600 Lenzburg
062 885 37 77
S. 11

Z

ZIMMEREI

Lukarnen- und Holzbau
Alter Zürichweg 35
5702 Niederlenz
062 891 52 80
www.lukarnen.ch
S. 24



Ihre Fachgeschäfte in Lenzburg



Stefan Merk

Merk Optik AG, Aavorstadt 6, 5600 Lenzburg, www.merkoptik.ch
T 062 891 90 00, F 062 891 90 08, brillen@merkoptik.ch

ULASCH
★★★★★ TEXTILPFLEGE

Augustin-Keller-Strasse 19 · 5600 Lenzburg

**Gratis Abhol-
und Lieferservice**

☎ 062 893 10 88 · 📞 079 354 80 90

✉ ulaschali@hotmail.com



www.albanisport.ch
www.albanisport.shop

aavorstadt 39
5600 lenzburg
062 891 82 72



Wir beraten Sie bei der Wahl der Ausrüstung für Ihre wertvolle Freizeit - ob Sommer oder Winter

Garage Kerschbaumer AG
5600 Lenzburg

Benjamin Müller
Geschäftsführer
Inhaber

Telefon 062 891 90 30
Telefax 062 891 74 39
www.kerschbaumer.ch
garage@kerschbaumer.ch

Service, Reparaturen & Verkauf aller Marken

Werkhofstrasse 8a
CH-5600 Lenzburg



K. Urech
Gartenbau GmbH
 5502 Hunzenschwil
079 652 90 25
kurt.urech@gmx.ch

Unterhalt + Umänderungen



Rund ums Haus



Bau AG Möriken
Hoch- und Tiefbau

Ihr Spezialist für
Neubauten und
Renovationen!

Poststrasse 4
5103 Wildegg
Tel +41 (0)62 893 14 80
Fax +41 (0)62 893 14 79
www.bauag.com



Ihr kompetenter Partner für sämtliche Bauten



**Hochbau-Tiefbau
Holzbau-Renovationen**

Wir garantieren eine seriöse Beratung und führen fachmännisch die Arbeiten an Ihren Neubauten und Renovationen aus. Unsere Erfahrung ist Ihr Vorteil!

- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Industrie- und Gewerbebau
- Werkleitungen
- Dachkonstruktionen
- Holzelementbau
- Um- und Anbau, Aufstockungen
- Zimmerarbeiten, Innenausbau
- Lukarnen und Dachfenster

**Seit 1879 schaffen
wir bleibende Werte**



Max Fischer AG Postfach 208 5600 Lenzburg ☎ 062 886 66 88 www.maxfischer.ch



BALMER & AMMANN AG

- Verkehrswertschätzungen
- Baudienstleistungen / Bauherrenberatung
- Immobilienhandel / Verwaltung

Aarauerstrasse 8, 5600 Lenzburg • Tel. 062 891 28 88 • info@ba-immo.ch



Wohnbaugenossenschaft Lenzburg

FIRMENCHRONIK

Die Wohnbaugenossenschaft Lenzburg wurde 1958 von einigen unentwegten Sozialdemokraten und Gewerkschaftern gegründet, mit dem Ziel, möglichst vielen Personen in der Region Lenzburg guten Wohnraum zu günstigen Konditionen anzubieten. Die Wohnbaugenossenschaft Lenzburg (WGL) bietet Mietobjekte zu günstigen Preisen an. Obwohl heute keine Verknappung an Wohnraum zu verzeichnen ist - wie dies im Gründungsjahr 1958 der Fall war - so sind Wohnungen mit einem guten Preis-/Leistungsverhältnis für die unteren und mittleren Einkommensklassen noch immer selten.

GÜNSTIGE WOHNUNG - MANGELWARE

Dem entgegenwirken will und kann die WGL. Dank dem seit Jahren praktizierten sozialen Wohnungsbau, der kostengünstigsten Genossenschaftsinfrastruktur sowie dem gelebten Grundsatz, keine Gewinne anzustreben, bietet die WGL im Raum Lenzburg weit über 500 eigene Mietobjekte zu vorteilhaften Konditionen an.

NEUBAUTEN

- 1958 Bau Mehrfamilienhaus Ringstrasse Nord 15 und 17 (12 Wohnungen)
- 1960 Bau Hochhaus Ringstrasse Nord 13 und Mehrfamilienhaus Ringstrasse Nord 11 (42 Wohnungen)
- 1971 Bau Hochhaus und 2 Mehrfamilienhäuser Fünflindenstrasse 1, 3 und 5 (90 Wohnungen)
- 1988 Bau Siedlung Böllistrasse 7 bis 17, Niederlenz (36 Wohnungen)
- 1997 Bau Siedlung Zelgmatte 1 bis 10, Lenzburg (88 Wohnungen)
- 2014 Ersatzbau Ringstrasse Nord 15 (16 Wohnungen)

GESCHÄFTSFÜHRERIN

Sonja Eshak

KONTAKT

Wohnbaugenossenschaft Lenzburg
Zelgmatte 8
5600 Lenzburg
info@wgl.ch
www.wgl.ch



Straub & Partner AG

FIRMENCHRONIK

Unser Familien-Unternehmen steht seit 1995 für eine regionale Verankerung, Professionalität und das Ziel, für unsere Kunden mit Engagement und Herzblut da zu sein. Wir verfügen über langjährige Erfahrungen und ausgezeichnete Marktkennntnisse. Unser Team unterstützt Sie als diskreter und vertrauenswürdiger Partner in Ihren Anliegen.

BETÄTIGUNGSFELDER

Für den Verkauf, die Erstvermietung oder die Bewirtschaftung von Mietobjekten, für die Verwaltung von Stockwerkeigentum, für Schätzungen oder bautreuhänderische Aufgaben - mit Straub & Partner AG stehen Ihnen Fachleute aus der Region zur Seite. Als Immobilien-Treuhänder sind wir spezialisiert im Management von Liegenschaften und kümmern uns um sämtliche Fragen rund um Ihre Immobilien. Von unseren Immobilien-Profis dürfen Sie jederzeit Zuverlässigkeit und Flexibilität erwarten. Wir unterstützen Sie gerne mit unserer Erfahrung und Fachkompetenz.

FIRMENPHILOSOPHIE

Wir legen grössten Wert darauf, Ihnen Dienstleistungen anzubieten, welche genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Daher steht bei uns das persönliche Gespräch am Anfang. So können wir Sie im Kleinen wie im Grossen richtig beraten und mit unserem Wissen sowie unserer Erfahrung dafür sorgen, dass Ihre Liegenschaft bei uns in guten Händen ist.

GEGRÜNDET

1995

INHABER

Hardy Straub

MITARBEITER

20

KONTAKT

Die Immobilien-Treuhänder Straub & Partner AG
Schafisheimerstrasse 14, Postfach, 5600 Lenzburg 1
Tel. 062 885 80 60, Fax 062 885 80 69
info@straub-partner.ch, www.straub-partner.ch



**Ich bin 100% Excellent!
Und Du?**

excellent
PERSONALDIENSTLEISTUNGEN

Temporär- und Dauerstellen

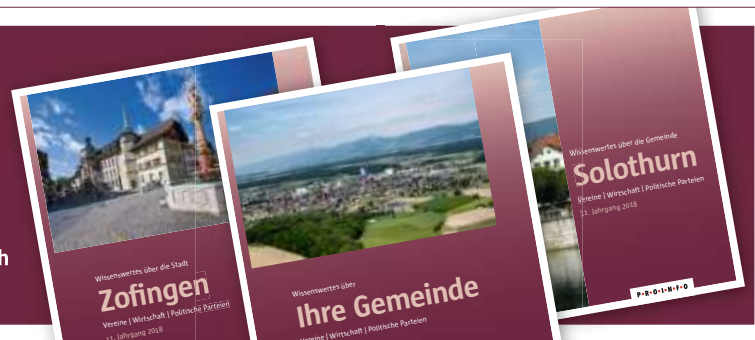
Excellent Personaldienstleistungen AG
5600 Lenzburg | Tel. 062 885 77 77 | www.excellent.ch

P-R-O-I-N-F-O

Lokal auffallen!

Nutzen Sie unsere Gemeinde Informationsbücher als regionale Werbeplattform – in rund 50 Städten und Gemeinden.

Wir beraten Sie gerne... Tel. 032 628 20 00 | edition@proinfo.ch
www.proinfo.ch



- **Zimmereiarbeiten**
- **Innenausbau**
- **Bedachungen**
- **Fertig-Lukarnen in einem Tag montiert**

Lukarnen- und Holzbau

F. Greber - 5702 Niederlenz - 062 891 52 80 - www.lukarnen.ch



Gesundheit und Wohlbefinden



PRAXIS
PHYSIMONE GmbH

Praxis für Körper, Geist und Seele

Behandlung
Beratung
Coaching

Simone Karl

Jurastrasse 1 • 5103 Wildegg
062 893 41 40 • 079 909 41 40
info@physimone.ch
www.physimone.ch

Fachgesellschaften / Patientenorganisationen

Aargauischer Blindenfürsorgeverein 062 836 60 20
Metzgergasse 8, 5000 Aarau
info@abv-aargau.ch, www.abv-aargau.ch

Alzheimer-Beratungsstelle Bezirk Lenzburg 062 891 77 66
Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
annemarie.rothenbuehler@ag.prosenectute.ch

diabetesaargau – Beratungsstelle + Sekretariat 062 824 72 01
Herzogstrasse 1, 5000 Aarau
info@diabetesaargau.ch, www.diabetesaargau.ch

Kinderspitex Nordwestschweiz (Aargau) 0848 232 232
Weidhölzliweg 11, 5024 Küttigen
www.spitexkinder.ch

Krebsliga Aargau 062 834 75 75
Kasernenstrasse 25, 5001 Aarau
admin@krebssliga-aargau.ch, www.aargau.krebssliga.ch

Lungenliga AARGAU 062 832 40 11
Hintere Bahnhofstrasse 6, 5001 Aarau
lungenliga.aargau@llag.ch, www.lungenliga.ch

pro audito Lenzburg 062 891 72 71
Staufbergstrasse 26, 5702 Niederlenz
www.pro-audio.ch

Pro Senectute Beratungsstelle Bezirk Lenzburg 062 891 77 66
Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
www.ag.prosenectute.ch

RehaCenter Lenzburg 062 885 70 60
Niederlenzer Kirchweg 4, 5600 Lenzburg
rehacenter.lenzburg@rehaclinic.ch, www.rehaclinic.ch

Rheumaliga Aargau 056 442 19 42
Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
info.ag@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau 062 835 70 40
Buchserstrasse 24, 5000 Aarau
info@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch



Kraft | Fitness | Gruppenkurse
Industriestrasse 26 | CH-5600 Lenzburg
Telefon 062 891 15 82
info@fitlife-lenzburg.ch | www.fitlife-lenzburg.ch



AUGENZENTRUM MENON
Lenzburg

Dr. med. S. R. Menon
Augenärzte FMH

Brättligäü 6 · CH-5600 Lenzburg
Telefon 062 891 08 08 · Fax 062 891 08 09
www.augenarzt-lenzburg.ch

Neurofeedback Aargau

Elsa Spörri
Hintere Kirchgasse 4
5600 Lenzburg
079 355 82 48
056 225 16 83
info@neurofeedback-aargau.ch
www.neurofeedback-aargau.ch



Augenarzt

Augenzentrum Menon 062 891 08 09
Brättligäü 6, 5600 Lenzburg
info@augenzentrum-menon.ch, www.augenarzt-lenzburg.ch **S. 27**

Augenzentrum Menon

Wir bieten eine umfassende medizinische Versorgung und Behandlung auf dem neusten Stand des medizinischen Wissens.

Dienstleistungen:

- Sehtests und Brillenrezepte
- Neutrale Beratungen refraktive Chirurgie
- Kinderaugenheilkunde (Sehschule)
- Augenchirurgie zum besseren Sehen
- Betreuung von Grau- und GrüntarpatientInnen
- Betreuung von NetzhautpatientInnen
- Betreuung von HornhautpatientInnen
- Diagnostik tränende Augen
- Diagnostik und Behandlung trockene und juckende Augen
- Führerausweisuntersuchungen
- Augenfotographie
- Augennotfälle

Operative Tätigkeit:

Dr. S. Menon

- Graustaroperationen ohne Laser
- Graustaroperationen mittels Laser
- Grüntaroperationen
- Lidoperationen
- Schieloperationen
- Laseroperationen
- Sämtliche Standardlinsen und Linsen mit Zusatzfunktion

Unsere Philosophie:

Als Patient oder Patientin werden Sie sich bei uns wohlfühlen. Wir behandeln Sie kompetent und individuell. Auf Ihre Situation und Anliegen gehen wir gerne ein.

Wir möchten Ihnen beste Kompetenz bieten. Dies können wir Ihnen nur anbieten, indem wir uns regelmässig fortbilden, was wir für Sie und uns auch mit Begeisterung tun. Aufgrund dessen sind wir immer auf dem neusten Stand des medizinischen Wissens.

Wir betreuen Sie so, wie Sie selbst betreut werden möchten.

Gegenüber neuen Technologien sind wir offen und wenden neuste therapeutische und diagnostische Verfahren an, wie z. B. Graustaroperationen mit dem Laser.

Unser Ziel ist es, eine augenärztliche Grundversorgung auf hohem Niveau anzubieten.



AUGENZENTRUM MENON
Lenzburg

Dr. med. S. R. Menon
Augenärzte FMH

Brättligau 6 · CH-5600 Lenzburg
Telefon 062 891 08 08 · Fax 062 891 08 09
www.augenarzt-lenzburg.ch

Fitness / Pilates

Fitlife Fitnesscenter 062 891 15 82
 Industriestrasse 26, 5600 Lenzburg
 info@fitlife-lenzburg.ch, www.fitlife-lenzburg.ch **S. 26**

Plaisanté Vögtli Ruthild 062 897 06 35
 Lenzburgerstrasse 34, 5600 Ammerswil
 www.plaisante.ch

Pro Fitness 062 891 61 41
 Othmarsingerstrasse 32, 5600 Lenzburg
 info@pro-fitness.ch, www.pro-fitness.ch **S. 1**

Gynäkologie / Geburtshilfe

Frauenarztpraxis Lenzburg
Dr.med. Karin Rohrer, dr.med. Jacqueline Stutz, Dr.med. Jürg Kuster
 Burghaldenstrasse 29, 5600 Lenzburg 062 891 51 54
 www.frauenarztpraxis-lenzburg.ch

Waldemar Schmidt 062 891 77 77
 Bachstrasse 2, 5600 Lenzburg
 schmidt@hin.ch, www.schmidt-waldemar.ch

Neurofeedback

Praxis für Neurofeedback 056 225 16 83
 Hintere Kirchgasse 4, 5600 Lenzburg **S. 26, 29**
 info@neurofeedback-aargau.ch, www.neurofeedback-aargau.ch

Optiker

Merk Optik AG 062 891 90 00
 Aavorstadt 6, 5600 Lenzburg
 brillen@merkoptik.ch, www.merkoptik.ch **S. 19**

Physiotherapie / Osteopathie

Osteopathie Physiotherapie J. Bruijn 062 723 71 07
 Aavorstadt 35, 5600 Lenzburg **UMSCHLAGSEITE 2**

Praxis PhySimone GmbH 062 893 41 40
 Jurastrasse 1, 5103 Wildegg
 info@physimone.ch, www.physimone.ch **S. 25**

Haare / Kosmetik

Haarscharf 062 891 51 54
 Burghaldenstrasse 29, 5600 Lenzburg
 www.haarschafr-lenzburg.ch

Zobrist Intercoiffure 062 891 03 03
 Burghaldenstrasse 16, 5600 Lenzburg
 lenzburg@zobrist-intercoiffure.ch, www.zobrist-intercoiffure.ch **S. 19**



Fusspflege-Institut

Monika Baumann, Dipl. Fusspflegerin SFPV
 Harzermatt 3, 5610 Wohlen, **056 536 02 71**
 mbaumann@fusspflege-institut.ch, www.fusspflege-institut.ch

Schmerzfrei gepflegte Füße sind nicht nur schön, vor allem tragen gesunde Füße entscheidend zum Wohlbefinden bei.
 Gepflegte Füße laufen einfach besser. Gönnen Sie sich eine professionelle Fusspflege, damit sie wieder wie auf Wolken gehen.



Neurofeedback - was ist das?

Neurofeedback ist für viele Personen noch unbekannt und fremd. Schade, denn es ist ein grossartiges Mittel, um in unserer gestressten Zeit die innere Mitte zu finden. Ruhe, Gelassenheit, emotionale Stärke, Klarheit und Konzentration kehren zurück.

Der Begriff Neurofeedback setzt sich aus den Begriffen Neuro (Nerven, Gehirn) sowie Feedback (Rückmeldung) zusammen. Das menschliche Gehirn ist in der Lage, sich selbst zu regulieren und zu heilen. Neurofeedback ist eine gute Ergänzung zu medizinischen und alternativen Behandlungen.

Der Patient schaut sich während der Sitzung einen Videofilm nach Wahl an. Zeitgleich werden mittels einer Computersoftware die Hirnaktivität respektive die Hirnfrequenz aufgezeichnet und von der Therapeutin analysiert. Damit eine solche Analyse möglich ist, werden dem Patienten mithilfe einer Kappe Elektroden auf dem Kopf befestigt. Das Befestigen der Elektroden ist unkompliziert und absolut schmerzfrei. Das Gehirn wird in funktionelle Regionen unterteilt, welche für verschiedene Aufgaben zuständig sind. Ist eine dieser Regionen über- oder unteraktiviert, führt dies zu einem Ungleichgewicht und zu wahrnehmbaren Beschwerden und Störungen beim Patienten.



Falls die optimale Hirnaktivität über- oder unterschritten wird, wird der vom Patienten geschaute Videofilm heller oder dunkler, mit schwarzen Punkten verdeckt oder wird leiser. Wenn ein bestimmtes Verhalten des Gehirns belohnt wird, tritt es verstärkt und häufiger auf. Hingegen wird so ein zukünftiges Fehlverhalten vermieden. Durch dieses Feedback gewöhnt sich das Gehirn an die optimalen Hirnaktivitäten.

Das menschliche Gehirn bleibt bis ins hohe Alter lernfähig, weshalb sich Neurofeedback sowohl für Kinder als auch für Erwachsene eignet. Bereits nach 10 Therapiesitzungen zu je 1 Stunde können Veränderungen sicht- und spürbar werden. Damit sich ein bleibender Erfolg abzeichnet, sind 30–40 Therapiesitzungen empfehlenswert.

Diese Therapieform wird auch häufig bei Kindern mit einer ADHS-Diagnose, Konzentrationsschwierigkeiten, schulischen Problemen, Stress, Nervosität, Lernblockaden, Kopfschmerzen und vielen anderen Beschwerden erfolgreich angewendet.

Ihr Gehirn kann mehr – als Sie denken!

KONTAKT

Neurofeedback Aargau

Elsa Spörri

Hintere Kirchgasse 4, 5600 Lenzburg

Telefon: 056 225 16 83

Mobile: 079 355 82 48

info@neurofeedback-aargau.ch

www.neurofeedback-aargau.ch

oberemühle
alterswohnungen

mülikafi

alterszentrum
oberemühle
lenzburg



Das
Kompetenzzentrum
für das Alter
in der Region
Lenzburg

Das Alter betrifft uns alle

Wenn Sie an diesen Lebensabschnitt denken, sollten Sie sich unsere Angebote ansehen.

98 Pflegezimmer mit zeitgemässer Infrastruktur und professioneller Pflege.

Ihr Zuhause zu uns verlegen? Auch dafür gibt es den richtigen Zeitpunkt,
zum Alterszentrum Obere Mühle gehören **78 Alterswohnungen**.

Im öffentlichen Restaurant **mülikafi** treffen Kulinarik und Kultur aufeinander.
Sowie junge auf betagte Menschen.

Kommen Sie auf einen Besuch ins Alterszentrum oder ins Restaurant mülikafi.
Wir zeigen Ihnen gerne eine Wohnung, ein Zimmer oder unsere Pflegeabteilung.
Wir bieten nebst Pflegeplätzen, Kurzaufenthalten auch Ausbildungsplätze
und einen Cateringservice an.

Pflege und Betreuung

**Alterswohnungen
mit Service**

**mülikafi
und Partyservice**

**Fitnessraum
Ausbildungsplätze**

Alterszentrum
Obere Mühle
Mühleweg 10
5600 Lenzburg
062 885 33 00
www.obere-muehle.ch

Gut essen



Brunch

4-6 Pers.

**Kosthaus
Birchermüsli****Zutaten**

250g	Müslimischung
250g	Nature Joghurt
40g	Honig
2	Äpfel
1	Birne
40	Beeren
0,5dl	Orangensaft
2	Bananen

Zubereitung

- Müslimischung mit dem Joghurt mischen
- Die Milch erwärmen, Honig darin auflösen und dazu mischen
- Äpfel und Birne mit der Bircherraffel dazu raffeln
- Bananen dazu schneiden
- Beeren 1 Minute dämpfen und mit dem Orangensaft unter das Müsli mischen.

Das Müsli sollte relativ flüssig sein (ACHTUNG zieht noch nach)

**Lunch**

4 Pers.

**Kosthaus
Blumenkohl Terrine****Zutaten**

1 Kopf	Blumenkohl	4	Eier
10 g	Butter		Salz, weisser Pfeffer, Muskat
250 ml	Rahm	1 TI	Zitronensaft
20 ml	Weisswein	1 Msp.	Cayenne

Zubereitung

- Blumenkohl in kleine Röschen zerteilen.
- Die Hälfte des Blumenkohls in der Butter andünsten mit dem Weisswein ablöschen und mit dem Rahm auffüllen.
- Wenig Salz zugeben und langsam köchelnd weich garen.
- Den Blumenkohl in dem Gar Fond etwas abkühlen lassen.
- Die Masse sollte jedoch handwarm weiterverarbeitet werden.
- Die Eier in den Mixer geben und mit dem Blumenkohl fein mixen
- Die Masse durch ein Sieb passieren.
- Mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und Muskat abschmecken
- Die Masse in eine Terrinen form geben.
- In einem Bräter so viel Wasser giessen, dass die Terrinenform ca. 2cm hoch im Wasser steht.
- Die Terrine im vorgeheizten Ofen bei 160 Grad C etwa 40 Min. pochieren. Nach der Garzeit aus dem Wasser nehmen und am besten über Nacht kalt stellen.

Die Terrine aufschneiden mit Feigen, Blüten und Sprossen ausgarnieren und anrichten.



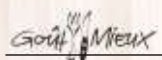
Es braucht kein Silberbesteck für gutes Essen.

NUR DER INHALT ENTSCHEIDET.

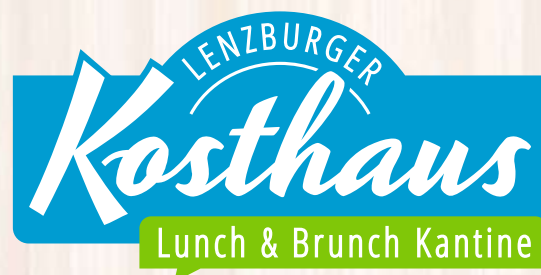
Willkommen im neuen Lenzburger Kosthaus! - Die schnelle Kantine mit grosser Verantwortung.

Auch wenn's schnell gehen muss, ist richtig essen wichtig. Deshalb verwenden wir regionale Bio-Produkte aus tier-, umwelt-, und sozial gerechtem Anbau. Geniessen Sie frische Menüs, gekocht von jungen Auszubildenden und unserem erfahrenen Küchenteam. **Täglich ab 9:00 Uhr. Wir freuen uns!**

NEU: Brunch-Buffer!
SA./SO. ab 9:00 Uhr.



• regional • biologisch • tiergerecht • fair



Niederlenzer Kirchweg 5
5600 Lenzburg
lenzburgerkosthaus.ch



Einen Zacken Besser

BEI CATERINGS, PRIVAT- UND FIRMENANLÄSSEN

MERCURE Hotel Krone
Kronenplatz, 5600 Lenzburg
Tel. 062 886 65 65
mail@krone-lenzburg.ch
www.krone-lenzburg.ch



HOTEL KRONE LENZBURG

Geschmorte Kalbskopfbäckchen

ZUTATEN

- 1 kg** Kalbskopfbäckchen
- 20 g** Bratbutter
- 80 g** Rüebli
- 30 g** Knollensellerie
- 40 g** Petersilienwurzel
- 30 g** Pfälzerkarotte
- 1** rote Zwiebel
- 30 g** Tomatenmark
- 1 EL** Dijonsenf
- 5 dl** braune Kalbsbrühe
- 2** Knoblauchzehen
- 100 ml** kräftiger Rotwein
- 340 ml** braune Kalbsbrühe

ZUBEREITUNG

Bei den Kalbskopfbäckchen die äusseren «dicken» Sehnen entfernen, die inneren am Fleisch belassen. Das Fleisch salzen, pfeffern und in einer Bratpfanne mit Bratbutter rundum goldig anbraten, die Abschnitte werden mitgebraten.

Den Backofen auf 180 °C vorheizen. Sobald die Bäckchen goldig angebraten sind, können Sie diese aus der Bratpfanne entfernen und das Fett abgiessen. Die Bäckchen legen Sie in eine Feuerfeste-Form zur weiteren Verarbeitung. Fügen Sie die Butter und das Röstgemüse bis auf die Zwiebeln in die Bratpfanne und rösten Sie das Ganze leicht an. Geben Sie Zwiebeln und Knoblauch dazu und rösten Sie das Gemüse goldgelb. Tomatenmark begeben und 2 Minuten mit rösten. Gut rühren, dass nichts anbrennt. Mit 100 ml Rotwein und 340 ml brauner Kalbsbrühe ablöschen und vollständig einkochen lassen.

Geben Sie die Kalbsbrühe dazu und kochen Sie alles auf. Danach den Senf einrühren. Den Sud über die Kalbskopfbäckchen geben und diese 1½ bis 2 Stunden zugedeckt im Ofen schmoren, dabei das Fleisch regelmässig wenden.

Die weichen Kalbskopfbäckchen herausnehmen und warm stellen. Die Sauce durch ein Sieb giessen, reduzieren und abschmecken.

Mit wenig Butter aufmontieren.

Die Kalbskopfbäckchen auftranchieren und mit reichlich Sauce nappieren (übergiessen).



Zitronen Tartelette



ZUTATEN FÜR CA. 520GR GERIEBENEN TEIG

- 250 g** Mehl
- 100 g** gewürfelte Butter, Zimmertemperatur
- 100 g** Staubzucker
- 2** Eier, Zimmertemperatur
- 1 Prise** Salz

ZITRONEN FÜLLUNG

- 5** Bio Zitronen, Schale und Saft
- 9** Eier
- 375 g** Zucker
- 300 ml** Doppelrahm, leicht geschlagen
- 30 g** Puderzucker zum Glasieren

ZUBEREITUNG

Teig:

- Mehl, Zucker und Salz mischen
- Butter und Eier dazu geben und zügig zu einem geschmeidigen Teig kneten
- mind. 1 Stunde kühlen

Füllung:

- Eier und Zucker leicht schaumig schlagen, Zitronensaft und Zesten zu der Zucker- Eimasse dazugeben
- den leicht geschlagenen Doppelrahm sorgfältig darunterheben
- Teig 3 mm dick auswallen
- kleine Tartelettes oder eine grosse Kuchenform (Teig reicht für 2 x 28cm) damit auslegen
- bei 180°C 15 Minuten blind backen
- Ofentemperatur auf 140°C reduzieren, die Zitronenmasse auf dem Teig verteilen und nochmals 15–20 Minuten backen



- Törtchen auskühlen lassen, mit Puderzucker bestreuen und mit einem «Gasbrenner» karamellisieren
- nach Belieben mit Beeren dekorieren

Glasierte Kalbskopfbäckchen in Merlot



ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 800 g** Kalbskopfbäckchen mit Salz und Pfeffer
- 2 EL** Sonnenblumenöl
- 120 g** Mirepoix
- 40 g** Tomatenpüree
- 2 dl** Merlot
- 3 dl** brauner Kalbsfond
- 2 dl** Kalbsjus
- Lorbeer, Pfefferkörner und Nelken

ZUBEREITUNG

- Kalbskopfbäckchen mit Salz und Pfeffer würzen und im heissen Öl rundherum anbraten
- Fleisch aus der Pfanne nehmen und das Mirepoix anrösten
- falls vorhanden, restliches Öl abgiessen und das Tomatenpüree mitrösten
- mit dem Merlot ablöschen und bis zur Glace einkochen
- Kalbsfond und -jus dazugeben, aufkochen, das Fleisch und Gewürze dazugeben
- abgedeckt im Ofen bei 170°C weich garen, des öfteren wenden und mit der Flüssigkeit übergiessen
- Fleisch herausnehmen und warm stellen
- Flüssigkeit durch ein Passiertuch abgiessen, bis zur gewünschten Konsistenz einkochen und abschmecken





Das grösste und modernste Wein- & Getränkeparadies der Schweiz

SCHÜWO Trink-Kultur in Wohlen ist bekannt für seine grosse Auswahl an Weinen, Spirituosen, Bieren, Softgetränken, Geschenken und Gourmet-Spezialitäten. Im rund **2300 Weine, 1400 Spirituosen, 600 Softdrinks und 500 Biere** starken Sortiment bleiben keine Wünsche offen!

Jeweils im Frühling, im Herbst und zum Auftakt der Weihnachtszeit lädt der Wein- & Getränkespezialist zu seinen traditionellen **Degustationen** ein. Die perfekte Gelegenheit um neue Weine und altbekannte mit neuem Jahrgang zu probieren. Auch unter dem Jahr stehen täglich 16 Weine zur freien Degustation bereit.

Im **Online-Shop** wird das gesamte Sortiment präsentiert. Profitieren Sie von unzähligen Aktionen und schnellem Lieferservice!

Abgerundet wird das Angebot vom prompten **Event- und Lieferservice**. Ob bei Familien- und Geburtstagspartys, Vereins- und Firmenanlässen oder Grossanlässen wie Stadtfeste und Openairs – der erfahrene Fachspezialist liefert prompt & zuverlässig.

SCHÜWO Trink-Kultur
Schützenmattweg 32
5610 Wohlen

Telefon: 056 622 18 20
E-Mail: info@schuewo.ch
www.schuewo.ch

SCHÜWO Weinschule

entdecken · degustieren · wissen



Die SCHÜWO Weinschule, unter der Leitung von Lidwina Weh, begeistert mit spannenden Wein- und Spirituosen-Seminaren. Die Weinakademikerin & Sommelière entführt Wissenshungrige in spannende Themenwelten. Eine hervorragende Gelegenheit, seine Sinne zu schärfen!

In kleinen Gruppen von 12 bis 14 Personen (Spirituosenseminare bis 18 Personen) kann auch auf die individuellen Fragen der Teilnehmenden eingegangen werden.

Der Abend startet mit einem kurzen Aperitif, danach werden pro Seminar acht unterschiedliche Weine bzw. Spirituosen degustiert und analysiert.

Informationen und Anmeldung: www.weinschule.ch



SCHÜWO
Trink-Kultur seit 1946



Öffnungszeiten Restaurant

Dienstag–Freitag: 11.30–14 Uhr und 17.30–23 Uhr
 Samstag: 18.30–23 Uhr | Sonntag: 11.30–14 Uhr
 und 17.30–23 Uhr (warme Küche bis 22 Uhr)

Burghaldenstrasse 11 | 5600 Lenzburg
Tel. 062 891 24 87 | www.houhou.ch



Vereine



A	F	Hornussergesellschaft Lenzburg www.hglenzburg.ch	L
Aikido- und Judoschule Okami Dojo www.okami.ch	Familienhilfe Lenzburg S. 43		Landschaftstheater Lenzburg www.landschaftstheater.ch
B	Familienverein Plus	I	Lenzburger Kantorei www.lenzburger-kantorei.ch S. 47
Badminton-Club www.badminton-lenzburg.ch	Feuerwehrverein GOFI www.fwv-lenzburg.ch	IGLS (Interessengemeinschaft der Lenzburger Sportvereine)	Lenzokirche S. 48
Baronessa-Lenzburg	Frauengymnastikgruppe Lenzburg	Industriekultur am Aabach www.industriekultur-aabach.ch	Ludothek Lenzburg www.ludothek-lenzburg.ch
Basketballclub Lenzburg	Freie Christgemeinde www.fcg-lenzburg.ch	Inline-Hockey-Klub Hurricanes Lenzburg www.hurricanes.ch S. 45	M
Behindertensportclub Wohlen-Lenzburg www.plusport-aargau.ch	Freizeittreff Aargau www.ruebli-traeff.ch	insieme Aarau-Lenzburg www.insieme-aarau-lenzburg.ch S. 45	Musikalische Begegnungen Lenzburg www.mbl-lenzburg.ch
Berufsverband Fachperson Betreuung Schweiz www.fachperson-betreuung.ch	Freunde der Lenzburg www.schlosslenzburg.ch	Islamische Gemeinschaft Lenzburg www.ig-lenzburg.ch	Musikverein Lenzburg www.mv-lenzburg.ch
BESJ Jungschar Lenzburg S. 42	Fussballclub Lenzburg S. 43	J	N
Blauring Jungwacht Lenzburg www.brjwlenzburg.ch	G	Jugendfeuerwehr Lenzburg-Ammerswil www.fwv-lenzburg.ch S. 46	Natur- und Vogelschutzverein www.nvsvlenzburg.ch S. 48
Brass Band Imperial www.bbimperial.ch	Gartenbauverein Lenzburg und Umgebung www.gartenbauverein-lenzburg.ch	Jugendgruppe Strix www.strix.ch S. 46	Naturfreunde Lenzburg www.lenzburg.naturfreunde.ch S. 49
Budo-Team Sportschule www.budo-team.ch	Gemeinnütziger Frauenverein www.agf-online.ch/lenzburg.html	Jugendspiel Lenzburg www.jslenzburg.ch	P
C	Gewerbeverein Lenzburg und Umgebung www.gewerbeverein-lenzburg.ch	Jungwacht Lenzburg www.brjwlenzburg.ch	Pfadi Gofers Lenzburg www.pfadilenzburg.ch S. 49
Centrum Lenzburg www.centrum-lenzburg.ch S. 42	Grupo Desportivo Cultural Portugês de Lenzburg Facebook@oficialgdcpl	K	Pfarrei HERZ JESU www.pfarrei-lenzburg.ch S. 50
Chrischona Lenzburg www.chrischona-lenzburg.ch	Guggenmusik Schlossgeischt-Schränzer www.schlossgeischtschraenzer.ch S. 44	KARATE-KAI Lenzburg www.karate-kai-lenzburg.ch	Pro Lenzburg www.prolenzburg.ch S. 50
cinéburg	H	Kath. Pfarramt HERZ JESU Lenzburg www.pfarrei-lenzburg.ch	Projektchor Lenzburg
Computer & Feriencamps www.feriencamps.ch	Hammerpark Lenzburg/Niederlenz www.hammerpark.ch	Kaufmännischer Verein Lenzburg-Reinach	Pro Musikschule Lenzburg www.pml-lenzburg.ch
D	Handballspielgemeinschaft HSG Lenzburg S. 44	Kirchenchor Liturgia www.liturgia.ch	Pro Senectute Aargau www.ag.prosenectute.ch
Damenturnverein www.dtv-lenzburg.ch	Herzgruppe Lenzburg www.herzgruppe-lenzburg.ch	Kleintierzüchterverein www.kvz-lenzburg.ch	Projektchor Lenzburg
E			R
Elternverein Lenzburg www.elternverein-lenzburg.ch			Rebbauern-Vereinigung Lenzburg www.lenzwein.ch
			Reitverein Lenzburg www.rvl.ch/wordpress
			Rüebli-Träff

S

**Samariterverein Lenzburg
und Umgebung**
www.samariter-lenzburg.ch

SATUS Lenzburg
www.lenzbürgerlauf.ch

Schachclub Lenzburg
www.schachclub-lenzburg.ch

**Schäferhundclub
Ortsgruppe Lenzburg**

Schneesport Club Lenzburg
www.sclenzburg.ch

Schützengesellschaft Lenzburg
www.sg-lenzburg.ch

Schwerhörigenverein Lenzburg

**Schwingklub Lenzburg
und Umgebung**

Segelfluggruppe Lenzburg
www.sglenzburg.ch

**Solidarische Landwirtschaft
Lenzburg**

**Spitex-Krankenpflegeverein
des Bezirks Lenzburg**
www.spitex-lenzburg.ch

**Städtische Hilfsgesellschaft
Lenzburg** S. 51

Stadtmusik Lenzburg
www.concertband-lenzburg.ch

**Street Hockey Club Seetal
Admirals** S. 51
www.seetal-admirals.ch

T

TALENT Schweiz
www.talent.ch

Tambourenverein Lenzburg
www.tambourenverein.ch

Tennisclub Lenzburg
www.tclenzburg.ch

Theaterschöneswetter Lenzburg
www.theaterschoeneswetter.ch

Tischtennisclub Lenzburg
www.ttclenzburg.ch

Tommasini
www.tomm.ch

Trägerverein familie+
www.familie-plus.ch

TV Turnverein Lenzburg S. 52
www.tvlenzburg.ch

U

UHU – Senioren Lenzburg S. 53
www.nvsvlenzburg.ch

Unihockeyclub UHCL S. 52
www.uhcl.ch

V

**Verein für Alterswohnheime
Gemeinde Lenzburg** S. 53
www.obere-muehle.ch

Verein Kinderkrippen Lenzburg
www.kita-lenzburg.ch

**Verein Rollstuhl-Fahrdienst
Region Lenzburg**
www.rollstuhl-fahrdienst.ch

**Vespa Club
«The Monkeys Schweiz»** S. 54
www.themonkeys.ch

Vitaswiss
www.vitaswiss.ch/Lenzburg

W

Whisky Society

Y

Yadeller
www.yadeller.ch



BESJ Jungschar Lenzburg



Sinn und Zweck

Die Jungschar bietet regelmässige Aktivitäten an. Diese finden alle zwei Wochen am Samstagnachmittag von 14.00–17.00 Uhr statt. Die Jungscharnachmittage stehen ganz im Zeichen von Spiel und Spass. Dabei haben aber auch Sport, Pionier-

technik, Basteln, Waldspiele usw. einen wichtigen Platz. Von zentraler Bedeutung sind die Zeiten am Nachmittag, in denen die Kinder und Teenies eine Geschichte aus der Bibel hören. Alle Kinder und Teenies im Alter von 5–14 Jahren sind herzlich willkommen. Es gibt weder eine Mitgliedschaft noch einen Mitgliederbeitrag zu entrichten.

Aktivitäten

- Jungschi-Nachmittag jeden zweiten Samstag (ausser in den Schulferien)
- regelmässige Abenteuer-Lager und Wochenenden



GEGRÜNDET

1988

LOKAL

Tannlihg Staufen

KONTAKT

Nicolas Baur
c/o Lenzokirche
Langsamstig 4, 5600 Lenzburg
www.lenzokirche.ch/jungschar-lenzburg
info@lenzokirche.ch

Centrum Lenzburg

Sinn und Zweck

Vereinigung von Geschäften und Restaurants in der Altstadt. Gemeinsame Anlässe und Werbeaktivitäten.

Aktivitäten

Jugendfestapéro in der Rathausgasse, Langer Freitag, Weihnachtsbeleuchtung in der Altstadt etc.



Herzlich Willkommen!
Bienvenue! Benvenuti! Bainvegni!

GEGRÜNDET

1990

MITGLIEDER

35 Geschäfte im Zentrum von Lenzburg

KONTAKT

info@centrum-lenzburg.ch
www.centrum-lenzburg.ch

Familienhilfe Lenzburg



Sinn und Zweck

Der Verein der Familienhilfe Lenzburg verfolgt gemeinnützige Zwecke, indem er Menschen entlastet, begleitet und unterstützt. Der Verein ist politisch unabhängig und konfessionell neutral. Er ist vor allem in Lenzburg und den umliegenden Gemeinden tätig. Die Dienstleistungen der Familienhilfe Lenzburg sind ein ergänzendes Angebot der

Spitex Region Lenzburg. Die Klientinnen und Klienten können von einem professionellen Background einer NPO-Spitex profitieren und erhalten bei Bedarf zusätzlich sowohl pflegerische wie auch betreuerische Unterstützung. Die Dienstleistungen richten sich vor allem an Angehörige, die Entlastung in der Pflege brauchen, ältere und kranke Menschen, die Begleitung im Alltag wünschen, und Familien, die Unterstützung zu Hause und mit ihren Kindern suchen. Leistungen der Familienhilfe Lenzburg werden durch die katholische Kirchgemeinde Lenzburg und die reformierte Kirchgemeinde Lenzburg-Hendschiken bei Bedarf teilsubventioniert.

Aktivitäten und Mitgliederbeitrag

Den Mitgliedern des Vereins bietet die Familienhilfe mit verschiedenen, kostenlosen Anlässen einen interessanten, informativen und geselligen Verein an. Gleichzeitig unterstützen Mitglieder mit ihrem Beitrag von CHF 35.- jährlich deren Fortbestehen.



GEGRÜNDET

1966 /
2017 mit Leitung der Spitex

LEITUNG

Daniel Lukic

KONTAKT

Familienhilfe Lenzburg
Niederlenzerstrasse 25
5600 Lenzburg
062 885 06 56
info@familienhilfe-lenzburg.ch
www.familienhilfe-lenzburg.ch

FC Lenzburg



Eine Stadt, ein Verein

Der FC Lenzburg ist ein Verein von überregionaler Bedeutung. Er hat das Ziel, mit der ersten Mannschaft in der 2. Liga regional unter den Top 3 bestehen zu können sowie in der 4. und 5. Liga die weiteren Aktiv-Mannschaften in den vorderen Rängen klassiert zu haben. Die Rekrutierung von Spielern sollte, wenn immer möglich, aus der eigenen Juniorenabteilung erfolgen. Der FC Lenzburg mit seiner grossen

Juniorenabteilung bietet zudem motivierten und bewegungsfreudigen Jugendlichen die Möglichkeit, dem schönsten Sport der Welt nachzugehen. Wir bieten eine Plattform für Kinder mit Spass am Fussball sowie auch für jene, die zusätzlich Spass an der Leistung haben. Unsere Nachwuchsstrategie bestrebt eine stufengerechte und nachhaltige Talentförderung. Im Umfeld des Vereins soll Platz sein für gesellschaftliche Anlässe und der Pflege der Kameradschaft ist jederzeit Rechnung zu tragen – der Spass und die Freude an der schönsten Nebensache der Welt steht klar im Vordergrund! Die Bevölkerung aus Lenzburg und den umliegenden Gemeinden soll sich mit dem FC Lenzburg identifizieren können.

Der Fussballclub Lenzburg feierte im Jahr 2016 sein 100-jähriges Bestehen und gehört mit seinen über 500 Mitgliedern zu den grössten Vereinen in der Region.



GEGRÜNDET

1916

CO-PRÄSIDIUM

Ueli Bruder und Mike Barth

MITGLIEDER

500

KONTAKT

Ueli Bruder und Mike Barth
Tiliastrasse 7, 5603 Staufen
Ueli Bruder: 079 643 81 29
Mike Barth: 079 708 34 60
www.fclenzburg.ch

Guggenmusik Schlossgeischt-Schränzer Länzburg



Sinn und Zweck

Die Stadt Lenzburg kulturell mit dem Fasnachtstreiben zu bereichern. Gemütliches Beisammensein und auch ausserhalb der Fasnacht ein aktives Vereinsleben führen.

Aktivitäten

Wir proben jeweils ab 1. Mittwoch im September von 20.00–22.00 Uhr. Wir legen grossen Wert darauf, dass unsere «Kleinen» ebenfalls in das Vereinsleben integriert werden. An einigen Auftritten können sie, kostümiert wie die Grossen, teilnehmen.

Zu hören und sehen sind wir in nah und fern. Die erfolgreiche Schlossgeischer-Nacht im Januar, das traditionelle Guggentreffen in der Lenzburger Altstadt am «Fasnachtsfreitag» sowie der Kinderumzug am «Fasnachtssamstag» zählen zu unseren alljährlichen Highlights.



GEGRÜNDET

1987

PRÄSIDENT

Sebastian Wilhelm

MITGLIEDER

32

LOKAL

Zeughaus Areal Lenzburg

KONTAKT

sgsl@gmx.ch
www.sgsl.ch

HSG Lenzburg



Geschichte

Bis ins Jahr 1990 wurde in den zwei Vereinen STV und SATUS mit jeweils einer eigenen Riege Handball gespielt. Sowohl die Ziele in den höchsten regionalen und interregionalen Ligen bestehen zu können, als auch personelle Engpässe, führten zur Fusion und somit zur Gründung der Handballspielgemeinschaft, kurz HSG Lenzburg. Die Etablierung eines eigenständigen Handballvereins erfolgte dann zum 10-jährigen Jubiläum.

Sinn und Zweck

Die HSG Lenzburg bietet als Verein für alle Handballbegeisterten von Lenzburg und Umgebung eine attraktive Plattform, wo sowohl leistungsorientiert als auch plauschmässig Handball gespielt wird. Zudem werden Aktivitäten neben dem Spielfeld organisiert und Freundschaften können entstehen und gepflegt werden.

Aktivitäten

Alle Trainings von Käfer, Junioren und Juniorinnen bis hin zu den aktiven Mannschaften finden in der Neuhofhalle Lenzburg statt. Die genauen Trainingstage und -zeiten der einzelnen Teams sowie weitere Informationen findet man auf unserer Homepage (www.hsglenzburg.ch). Um als Verein funktionieren zu können und alle Ziele, ob auf oder neben dem Feld erreichen zu können, sind wir auf den freiwilligen Einsatz und die Einbindung jedes Mitgliedes in die Vereinstätigkeiten angewiesen. Es gibt auch als «Nichthandballer» viele Möglichkeiten, sich am Vereinsleben zu beteiligen und dabei zu sein. Wir freuen uns immer über neue Mitglieder!



GEGRÜNDET

1987

PRÄSIDENTIN

Linda Kleiner

LOKAL

Neuhofhalle Lenzburg
Neuhofstrasse, 5600 Lenzburg

KONTAKT

info@hsglenzburg.ch
www.hsglenzburg.ch

Inlinehockey Hurricanes Lenzburg **insieme Aarau-Lenzburg**



Die Sportart Inlinehockey wird grundsätzlich das ganze Jahr über gespielt, der Saisonschwerpunkt liegt jedoch im Sommerhalbjahr. Die Hurricanes Lenzburg trainieren und spielen in der Mehrzweckhalle Lenzburg. Inlinehockey ist vereinfacht gesagt Eishockey auf Inlineskates. Unser Verein besteht aktuell aus einem Plauschteam, einem Herren-Aktivteam (2. Liga, Teilnahme an der Schweizermeisterschaft vom Verband fsih.ch) sowie der sich im Aufbau befindenden Nachwuchsmannschaft (Kategorie Minis, Alter: 6 bis 11 Jahre).

Trainingstage

Dienstag (Herren Aktive)	20.00 bis 22.00 Uhr
Freitag (Minis)	18.15 bis 19.30 Uhr
Freitag (Plauschteam)	20.00 bis 22.00 Uhr



GEGRÜNDET

1994

MANNSCHAFTEN

3

MITGLIEDER

40

KONTAKT

Daniel Maurer
Bannhaldenweg 18
5600 Lenzburg
danielmaurer@gmx.ch
www.hurricanes.ch

Sinn und Zweck

insieme Aarau-Lenzburg ist eine Eltern-Selbsthilfeorganisation, angeschlossen am Dachverband insieme Schweiz, die sich für die Anliegen und Interessen der Menschen mit kognitiver Behinderung und ihrer Angehörigen in der Region Aarau-Lenzburg engagiert.

Wir setzen uns auf der kantonalen politischen und sozialen Ebene ein, damit Menschen mit einer Behinderung ein möglichst vielfältiges und selbstbestimmtes Leben führen können, und fördern die Partizipation von Menschen mit einer Behinderung am öffentlichen Leben.

Aktivitäten

- Freizeitclubs in Aarau und Lenzburg
- monatliche Disco-Partys im Flösserplatz Aarau
- Teens-Club – monatlicher Treff für Jugendliche ab 14 Jahren in Möriken
- Kids-Club – monatlich begleitete Freizeitaktivitäten für Kinder ab Kindergartenalter
- insieme dance crew – Hiphop-Showgruppe, trainiert wöchentlich
- insiemeCHOR – more than Voices – Chorgesang für Menschen mit und ohne Behinderung
- Begleitete und betreute Ferienwochen
- Weiterbildung und Austauschplattform für Angehörige

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

GEGRÜNDET

1959

PRÄSIDENTIN

Mary-Claude von Arx

MITGLIEDER

260

KONTAKT

insieme Aarau-Lenzburg
Industriestrasse 14
5036 Oberentfelden
062 822 55 07 (mittwochs besetzt)
info@insieme-aarau-lenzburg.ch
www.insieme-aarau-lenzburg.ch
www.insieme-kids-teens.ch

Jugendfeuerwehr Lenzburg



Sinn und Zweck

Wir sind eine regionale Jugendfeuerwehr für Kinder von 10–18 Jahren aus dem Bezirk Lenzburg. Wenn dich Feuer löschen, Feuerwehr-Gerätschaften bedienen, Erste Hilfe leisten und im Verkehrsdienst mithelfen interessieren, dann bist du bei uns genau richtig. Alle diese Themen werden bei uns im Übungsdienst erlernt und geübt. Dabei kommt auch das Gesellige nie zu kurz. Interessierte dürfen gerne auf eine Schnupperübung vorbeikommen, denn wir freuen uns immer auf neue Gesichter.

Aktivitäten

- Üben des Feuerwehrhandwerks in diversen Übungen
- Teilnahme am Kantonalen Feuerwehrmarsch
- Trainieren für Wettkämpfe
- Teilnahme an Wettkämpfen
- Parkdienste
- Figurantendienste
- Vereinsreise und Vereinsnachmittag
- Traditioneller Racletteabend im Herbst
- Diverse weitere Aktivitäten



GEGRÜNDET

2005

MITGLIEDER

ca. 20 Jugendliche

KONTAKT

Niederlenzerstrasse 40
5600 Lenzburg
hallo@rjfwl.ch
www.rjfwl.ch

Jugendgruppe Strix



Sinn und Zweck

Strix – Natur, Spass, Erlebnis.

In der Jugendgruppe Strix erlebst du, was du sonst nicht erleben kannst. Wir sind draussen unterwegs und möchten dich für die Natur begeistern. Gemeinsam Neues lernen und Spass haben dabei – das ist Strix!

Aktivitäten

Pro Jahr finden rund 10 Anlässe statt, meistens am Samstag. Manchmal sind wir auch am Freitagabend, am Sonntag oder ein ganzes Wochenende unterwegs. Jedes Jahresprogramm begeistert mit neuen, spannenden Anlässen. Einige Anlässe finden aber jährlich statt, wie zum Beispiel der Arbeitstag im Steinbruch Lütisbuech oder der Jahresabschlusshöck. An einem Anlass nehmen rund 10 bis 20 Kinder im Alter von 10 bis 16 Jahren teil. Das Leiterteam besteht aus 9 Leiterinnen und Leitern sowie 5 Jungleitern, welche mit Freude und Elan ihre Aufgaben wahrnehmen.

Der Name Strix ist lateinisch und heisst übrigens Waldkauz. Die Jugendgruppe Strix ist Teil vom Natur- und Vogelschutzverein Lenzburg.



GEGRÜNDET

1983

LOKAL

Natur in und um Lenzburg

KONTAKT

Sarah Locher
Ziegeleiweg 28, 5600 Lenzburg
062 891 46 40
strix@nvsvlenzburg.ch
www.strix.ch

Lenzburger Gaukler- und Kleinkunstfestival



Sinn und Zweck

Jeden Sommer organisieren wir mit Gaukler- und Kleinkunstschaffenden aus aller Welt ein dreitägiges Festival in der Altstadt von Lenzburg.

Aktivitäten

Jedes Jahr Mitte August findet in der Altstadt das Gaukler- und Kleinkunstfestival Lenzburg statt. In den Gassen und auf den schönsten Plätzen von Lenzburg zeigen Künstler aus aller Welt verrückte und atemberaubende Darbietungen unter freiem Himmel. Jongleure, Artisten, Comedians, Seiltänzer, Pantomimen, Stelzenläufer, Musiker etc. Die Strassenkünstler verzaubern die Altstadt in ein buntes Treiben und versetzen das Publikum in eine einzigartige, fröhliche Stimmung. Das Gauklerfestival Lenzburg begrüsst alle von klein bis gross und von jung bis alt. Der Eintritt ist kostenfrei, wobei die Künstler gerne ein Hutgeld entgegennehmen. Für kulinarische Überraschungen stehen verschiedene gastronomische Gelegenheiten zur Verfügung.



GEGRÜNDET

10.08.1993

PRÄSIDENT

M. Lüscher

MITGLIEDER

15

LOKAL

Altstadt Lenzburg

KONTAKT

Marcel Lüscher
Teuffelstrasse 6, 5600 Ammerswil-Lenzburg
041 79 410 93 44
marcel.luescher@gauklerfestival.ch
www.gauklerfestival.ch

Lenzburger Kantorei



Sinn und Zweck

Die Lenzburger Kantorei leistet als Verein einen wichtigen Beitrag zur Jugend- und Begabtenförderung. Sie bietet interessierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihr musikalisches Talent zu fördern und von Fachpersonen in die Kunst des Gesangs eingeführt zu werden. Zum Unterricht gehören neben

der regelmässigen Stimmbildung die Gehörbildung und die Vermittlung musikalischen Grundwissens. Beim jugendlichen Chorgesang werden sowohl geistliches wie weltliches Liedgut gepflegt und bei Konzerten und in Gottesdiensten einer breiten Öffentlichkeit präsentiert. Beim gemeinsamen Singen und Spielen kommt auch das Gemeinschafts-erlebnis nicht zu kurz.

Aktivitäten

Die Kantoreispatzen (4–8-jährig) üben einmal pro Woche altersgerechte Lieder und Sprechgesänge. In der Basisstufe (ab 6 Jahren) besucht jedes Kind wöchentlich eine Chorprobe und erhält eine Gesangslektion in der Gruppe. Danach erfolgt der Übertritt in den Fortgeschrittenenchor, wo anspruchsvolle mehrstimmige Gesänge geprobt werden. Für Jugendliche, welche die Fortgeschrittenenstufe erfolgreich absolviert haben, besteht die Möglichkeit, eine Soloausbildung mit Einzelstimmbildung und Chorproben zu beginnen.



GEGRÜNDET

2005

PRÄSIDENT

Dieter Weber

LOKAL

reformiertes Kirchgemeindehaus und katholisches Pfarrzentrum Lenzburg

KONTAKT

www.lenzburger-kantorei.ch

Lenzokirche



Sinn und Zweck

Die Lenzokirche ist eine moderne Mehrgenerationen-Kirche mit vielen jungen Familien im Westen von Lenzburg. Wir gehören dem Verband «Chrischona Schweiz» an. Es gibt weitere 90 Kirchgemeinden in der ganzen Schweiz. Wir sind überzeugt, dass die Kirche nicht veraltet und langweilig sein muss. Unser Kirchengebäude ist eine alte Fabrik, die modern renoviert wurde. Jeden Sonntag treffen sich ca. 150 Personen im Alter von 0–99 Jahre um einen, abwechslungsreichen Gottesdienst mit viel Musik zu feiern. Wir glauben daran, dass der Gott der Bibel heute noch etwas zu sagen hat. Bei ihm finden wir Glauben, Liebe und Hoffnung für das Leben im Hier und Jetzt.

Aktivitäten

- jeden Sonntag Gottesdienst um 10.00 Uhr mit 3 altersgerechten Kinderprogrammen
- 1x im Monat ein Teenie-Treff am Samstagabend
- jeden Mittwoch Abgabe von Lebensmitteln an bedürftige Personen
- verschiedene Angebote für Senioren, Frauen und Männer
- Kinderwoche in den Frühlingsferien
- Vieles mehr

In der Lenzokirche sind alle herzlich willkommen, egal welcher Religion man angehört.



GEGRÜNDET

1922

MITGLIEDER

106

LOKAL

Lenzokirche

KONTAKT

Lenzokirche
Langsamstig 4, 5600 Lenzburg
www.lenzokirche.ch
info@lenzokirche.ch

Natur- und Vogelschutzverein



Sinn und Zweck

Wir sind einer von über 500 Naturschutzvereinen in der Schweiz, zusammengeschlossen in unserem Kantonalverband BirdLife Aargau und auf nationaler Ebene im Vogelschutz SVS/BirdLife Schweiz. Um unsere Ziele zu erreichen, stellen wir uns folgende Aufgaben:

- Wir unternehmen umfassende Anstrengungen, um die natürliche Artenvielfalt der Pflanzen und Tiere in unserer Gegend zu erhalten.
- Bedrohte Arten schützen wir, indem wir ihre bestehenden Lebensräume erhalten und pflegen sowie womöglich neue Lebensräume schaffen.
- Unsere Mitglieder und alle Interessierten informieren wir, insbesondere durch Exkursionen, Vorträge und Ausstellungen.
- Wir pflegen den Kontakt und die Zusammenarbeit mit Behörden sowie zielverwandten Organisationen.
- Wir wollen zur Förderung und Ausbildung der Jugend unseren Teil beitragen.

Aktivitäten

Wir wollen die einheimische Fauna und Flora tatkräftig unterstützen, denn die Natur braucht Flächen und naturnahe Strukturen zur Erhaltung der Arten. Lebensnetze der Natur sind nötig für die Einzelobjekte im naturnahen Garten, im ganzen Gemeindegebiet und weit darüber hinaus auf kantonaler, nationaler und internationaler Ebene.

Als lokal tätiger Verein leisten wir wichtige Naturschutzarbeit. Wir legen selbst überall dort Hand an, wo die Natur eine Chance haben soll, und bearbeiten neue, interessante Projekte. Unsere freiwilligen Arbeits-einsätze und unsere Exkursionen unter fachkundiger Leitung lassen alle Teilnehmer/innen neue Kenntnisse der einheimischen Natur erfahren.

GEGRÜNDET

1971

MITGLIEDER

ca. 280

LOKAL

Natur in und um Lenzburg

KONTAKT

Natur- und Vogelschutzverein
5600 Lenzburg
info@nvsvlenzburg.ch
www.nvsvlenzburg.ch

Naturfreunde Lenzburg



Die am 20. November 1920 gegründete Sektion Lenzburg beschloss, an der Gislifluh eine einfache Verpflegungshütte zu bauen. Viele reden heute noch von der «Teehütte», auch wenn die damalige Hütte inzwischen durch ein stattliches Berghaus ersetzt wurde. Das zu Beginn der 70er Jahre in Fronarbeit erstellte Haus wurde dauernd unterhalten, renoviert und erweitert. Das Resultat ist ein gastliches

Rasthaus mit einigem Komfort. Das Naturfreundehaus ist jeden Sonntag für jedermann geöffnet. Ein Team der Naturfreunde Lenzburg bewirbt jeweils die eintreffenden Gäste. Selbstverständlich darf man sein Picknick selber mitbringen und seine Wurst auf der Feuerstelle braten. Im Haus selber laden gut eingerichtete Räume zu Familien-, Firmen- und Vereinsfesten ein. Das Haus wird auch für Wochenendaufenthalte und Lager vermietet. Im Haus stehen 26 Schlafplätze (Massenlager) in vier verschiedenen Räumen sowie einfache Waschgelegenheiten mit Kalt- und Warmwasser zur Verfügung.

Mietmöglichkeiten

Gaststube mit 60 Plätzen
Chemineeraum mit 30 Plätzen
Moderne Küche
4 Schlafräume mit 26 Betten

Das Naturfreundehaus ist jeden Sonntag geöffnet

Im Sommer von 09.00 bis 18.00 Uhr
Im Winter von 09.00 bis 17.00 Uhr
Am Auffahrtstag von 07.00 bis 18.00 Uhr



GEGRÜNDET

1920

KONTAKT

www.lenzburg.naturfreunde.ch

Pfadi Gofers Lenzburg



PFADI GOFERS LENZBURG

Einmal Pfadi – Immer Pfadi

Auch viele Jahre nach der aktiven Pfadizeit erinnert

man sich gerne an jene Tage zurück. Der Grundstein der Pfadi Gofers Lenzburg wurde 1927 gelegt. Seither ist manche Pfadiübung, manch verregnetes Pfingstlager und manch abenteuerliches Sommerlager ins Land gezogen, liebgewordene Traditionen sind entstanden und an jedem Lagerfeuer taucht die Rubrik «weisch no...» auf.

Aktivitäten

Heute hat die Pfadi Gofers Lenzburg ca. 120 Mitglieder, die sich nach Alter auf vier verschiedene Stufen aufteilen. Die Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren treffen sich fast jeden Samstag und erleben spannende Abenteuer in der Natur. Dabei können sie sich so richtig austoben. Neben sportlichen Spielen gibt es auch ruhigere Momente. Der Höhepunkt jedes Jahres ist jedoch das Lager. Alle Pfadis reisen zusammen mit den Leitern irgendwo in der Schweiz. Die Älteren verbringen die Lagerwoche im Zelt, die Jüngeren meist im Haus. Ein packendes Lagerthema begleitet die Gruppe dann durch die ganze Woche.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann komm einmal vorbei und schnuppere etwas Pfadiluft! Wende dich bei Interesse und Fragen per Mail an lupo@pfadilenzburg.ch. Wir freuen uns auf dich!



GEGRÜNDET

1927

MITGLIEDER

ca. 120

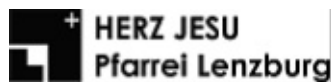
ABTEILUNGSLEITER

Maurice Cueni

KONTAKT

lupo@pfadilenzburg.ch

Pfarrei HERZ JESU



Geschichtliches

Im Jahr 1891 war die Grundsteinlegung an der Bahnhofstrasse für eine kleine Kirche mit angebautem Pfarrhaus. Die Glocken- und Kirchweih fand 1892 statt. Im Jahre 1933 wurde auf Beschluss des Kirchenbauvereins eine neue Kirche gebaut. Diese wurde 1934 eingeweiht und umfasst 500 Sitzplätze. Eine Innenrenovierung erfolgte schliesslich im Jahre 1967, die Renovation und Neugestaltung von 1992–1994.

Die Pfarrei HERZ JESU Lenzburg umfasst die Gemeinden Lenzburg, Ammerswil, Hendschiken, Hunzenschwil, Othmarsingen und Staufen mit insgesamt etwa 6'000 Pfarreiangehörigen. Als Pfarrei sind wir Teil der Diözese Basel und der weltweiten Katholischen Kirche.

Unsere Pfarrei pflegt ein aktives Gemeindeleben, in dem viele ihren Glauben an Jesus Christus miteinander teilen und bezeugen. Sie werden hier Kirche vielleicht anders erfahren. Wir Seelsorger sind immer ansprechbar und haben ein Ohr für Ihre persönlichen Anliegen. Wir sind für alle da, nicht nur für die «guten» Katholiken.

Die Gottesdienstgestaltung bei uns weicht etwas vom Üblichen ab, weil wir die Farben des Lebens lieben. Unsere Überzeugung ist: Alltag allein, Arbeit und Vergnügen allein sind noch kein erfülltes Leben. Ein Spaziergang im Wald ist auch noch kein Sonntag. Der oft zum entbehrlichen Rädchen am Produktionsprozess herabgewürdigte Mensch braucht Ruhe, Freude, Versöhnung und Frieden mit Gott, der Welt und mit sich selbst, um wirklich sinnvoll leben zu können.

Die einladende, schön renovierte Kirche in der Nähe des Lenzburger Bahnhofs ruft hörbar zu den verschiedenen Gottesdiensten.

Aktivitäten

Unsere Gottesdienste ersehen Sie aus dem Pfarrblatt Horizonte oder sie sind abrufbar auf unserer Homepage. Innerhalb der Pfarrei Lenzburg existieren verschiedene Gruppierungen und Organisationen. Die Realisierung des Katholischen Pfarreizentrums hat die Möglichkeit geschaffen, allen Organisationen der Pfarrei und der Italienermission den für ihre Aktivitäten erforderlichen Raum zur Verfügung zu stellen. Durch die ausgezeichnete Lage in der Kantonsmitte und die ausserordentlich gute Erschliessung durch öffentliche Verkehrsmittel erhält das Zentrum einen überregionalen Charakter.

PFARRER

Roland Häfliger

KONTAKT

Pfarreisekretariat, Bahnhofstr. 23,
5600 Lenzburg, 062 885 05 05
sekretariat@pfarrei-lenzburg.ch, www.pfarrei-lenzburg.ch

Pro Lenzburg



Pro Lenzburg fördert und pflegt die Besonderheiten von Lenzburg als wohnliche

und gastliche Kleinstadt im Aargau mit attraktiven Erholungsmöglichkeiten, interessanten Freizeitangeboten und traditionellen wie auch neuen Anlässen.

Im Vordergrund stehen alle Bestrebungen, welche das Erscheinungsbild aufwerten und für unsere Einwohner und Besucher von Nutzen sind. Insbesondere sollen Brauchtum, Stadtschmuck, Plätze zum Verweilen, Stadtführungen, Museumsführungen und anderes gefördert werden. Ebenso können Organisationen, welche die vorgenannten Bestrebungen fördern, unterstützt werden.



GEGRÜNDET

Mai 2012

MITGLIEDER

175

LOKAL

Stadt Baden

KONTAKT

Philipp Anliker
Othmarsingerstr. 29a, Lenzburg
076 349 00 85
philipp@anliker.name
www.prolenzburg.ch

Städtische Hilfsgesellschaft Lenzburg



Sinn und Zweck

Die Städtische Hilfsgesellschaft ist ein über hundertjähriger Verein. Er wird durch Mitgliederbeiträge, Sponsoring und Firmenbeiträge unterstützt.

Wir helfen Einwohnerinnen und Einwohnern von Lenzburg, wenn sie unverschuldet in Not geraten sind, sei es bei der Anschaffung einer neuen Brille, bei hohen Zahnarztkosten, Beiträgen an Schullagern, Unterstützung für eine Weiterbildung, Aufgabenhilfe, Occasionsvelos für lange Schulwege etc. Jedes Gesuch wird sorgfältig geprüft. Wir helfen unbürokratisch und schnell.

Ehemalige und noch im Amt tätige Vorstandsfrauen besuchen in der Adventszeit ältere, einsame und mit Ergänzungsleistung bescheiden lebende Menschen, sei es zu Hause oder im Altersheim. Mindestens so grosse Freude wie das mitgebrachte Geschenk und der finanzielle Zustupf von CHF 200.– oder CHF 300.– bereitet den Frauen und Männern die Zeit und Aufmerksamkeit, die ihnen geschenkt wird.

Der Jahresbeitrag beträgt bescheidene CHF 10.–. Dank grosszügiger Spenden ist es uns möglich, zahlreiche Gesuche zu bewilligen. Falls Sie sich beteiligen möchten, können Sie uns gerne an folgende Adresse Ihre Spende zukommen lassen. Besten Dank für Ihre Unterstützung! Hypothekbank Lenzburg, CH30 0830 7000 0521 4430 5 Konto 50-69-8.

Wenn Sie Familien oder Einzelpersonen kennen, die Hilfe nötig hätten, weisen Sie diese bitte auf die Städtische Hilfsgesellschaft hin. Gesuche können an unten stehende Adresse gerichtet werden.

PRÄSIDENTIN

Margrit Müller

KONTAKT

Margrit Müller
Himmelrych 5
5600 Lenzburg
062 891 62 71
himmelrych@bluewin.ch

SHC Seetal Admirals



Was ist Streethockey?

Streethockey ist eine junge und trendige Sportart, welche mit Tempo, Intensität und kämpferischem Einsatz die Zuschauer begeistert. Technisch steht sie dem Eishockey und dem Inlinehockey am nächsten. Es gibt jedoch ein paar wesentliche Unterschiede:

- Streethockey wird mit normalen Turnschuhen auf einem Hartplatz gespielt.
- Pro Team kommen jeweils nur 4 Feldspieler und ein Torhüter gleichzeitig zum Einsatz.
- Streethockey wird mit einem Kunststoffball (Fieselball) gespielt.
- Die Spielfelder entsprechen der Grösse eines Handballfeldes (ca. 20 x 40 m).
- Es gibt kein Abseits, was das Spiel schneller und interessanter macht.

Der Streethockey Club Seetal Admirals feierte im Jahr 2017 sein 20-jähriges Bestehen und ist somit ein etablierter Verein in Lenzburg. Gegenwärtig spielen die «Admirals» in der 1. Liga des Swiss-Streethockeys mit und umfassen rund 35 Mitglieder. Trainings finden jeweils am Dienstag und Donnerstag um 20.00 Uhr statt.



GEGRÜNDET

1997

PRÄSIDENT

Matias Flück

MITGLIEDER

ca. 35

SPIELANLAGE

Wilmatten, Lenzburg

LIGA

1. Liga Swiss-Streethockey

KONTAKT

Matias Flück
Grubenweg 7
5503 Schafisheim
078 721 46 23
info@seetal-admirals.ch

Turnverein Lenzburg

Sinn und Zweck

Das Hauptziel des TV Lenzburg ist es, gemeinsam unter Gleichgesinnten Sport zu treiben und die Kameradschaft zu pflegen. Zurzeit zählt der Turnverein Lenzburg über 500 Mitglieder. Mädchen, Knaben, Frauen und Männer, von jung bis alt sind in den verschiedenen Riegen tätig.

Ein besonderes Augenmerk wird auf die Jugendförderung gelegt. So sind zurzeit weit über 100 Kinder und Jugendliche in unseren Jugendriegen Geräteturnen, Kunstturnen Mädchen, Kunstturnen Knaben und Team Aerobic aktiv. Die Erwachsenen teilen sich in die Riegen Vereinsgeräturnen, Team Aerobic, Leichtathletik, Polysport und Männerriege auf.

Unsere ehrenamtlichen Leiterinnen und Leiter wenden unzählige Trainingsstunden auf und bilden sich stets in Jugend- und Sportkursen weiter. Diese Professionalität zahlt sich aus. In der Sparte Kunstturnen zählt der Turnverein Lenzburg zu den erfolgreichsten Vereinen der Schweiz. So sind die beiden EM-Medaillengewinner Oliver Hegi und Christian Baumann sowie Leonie Meier und Anina Wildi im Turnverein Lenzburg gross geworden. Auch bei den Erwachsenen im Breitensport kann sich der TVL mit vielen Erfolgen ausweisen.



GEGRÜNDET

1857

MITGLIEDER

Über 500

KONTAKT

TV Lenzburg
5600 Lenzburg
marketing@tvlenzburg.ch
www.tvlenzburg.ch

UHC Lenzburg



Der UHC Lenzburg zählt aktuell 160 Aktivmitglieder, davon 120 Junioren, welche mit 10 Teams in der Meisterschaft um Punkte kämpfen. Unsere Mitglieder stammen hauptsächlich aus der Region in und um Lenzburg. Bereits ab dem Alter von 5 Jahren fördern wir Junioren und leisten damit einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag.



GEGRÜNDET

2004

PRÄSIDENT

Andreas Senn

KONTAKT

Rafael Reusser
Sponsoring / Sportchef
076 429 57 57
r.reusser@uhclenzburg.ch

Andy Senn
Sponsoring / Präsident
076 471 66 09
a.senn@uhclenzburg.ch

UHU-Senioren Lenzburg

Sinn und Zweck

UHU-Senioren sind eine lose Gruppe an Natur und Kultur interessierter Mitglieder des Natur- und Vogelschutzvereins Lenzburg, in der Frauen und Männer gleichermaßen herzlich willkommen sind.

Wir treffen uns sechs Mal im Jahr, in der Regel am zweiten Donnerstag in den Monaten Februar / April / Juni / August / Oktober und zum Jahreschlussshock Ende November.

Aktivitäten

Interessante Besichtigungen und Anlässe, aber auch erholsame, gemütliche Spaziergänge in der Natur der näheren Umgebung stehen auf unserem Programm. Ebenso soll die kameradschaftliche Geselligkeit dabei nicht zu kurz kommen.



GEGRÜNDET

1993

MITGLIEDER

ca. 70

LOKAL

Natur in und um Lenzburg

KONTAKT

Alexander Hochstrasser
Alte Bernstrasse 29
5603 Staufen
062 891 59 18
uhu@nvsvlenzburg.ch
www.nvsvlenzburg.ch

Verein für Alterswohnheime der Gemeinde Lenzburg



Der Verein für Alterswohnheime wurde 1960 als Trägerschaft des geplanten Altersheims gegründet. Seit 2011 ist der Verein Mehrheitsaktionär von zwei Tochtergesellschaften, der Alterszentrum Obere Mühle AG und der Obere Mühle Alterswohnungen AG. Die Stadt Lenzburg ist an beiden Gesellschaften als Minderheitsaktionärin beteiligt.

Der Verein ist somit vom eigentlichen Betrieb des Alterszentrums entlastet und übernimmt v. a. Funktionen im Bereich Kultur und Kommunikation. Im Neubau des Pflegeheims, das im April 2016 bezogen



wurde, finden regelmässig öffentliche Kunstausstellungen – kunst im alterszentrum – unter dem Patronat des Vereins statt. Das gibt Abwechslung in den Heimaltag und ermöglicht vielfältige Begegnungen der Generationen.

Als Vereinsmitglied können Sie an der Generalversammlung teilnehmen und die Rechte gemäss Statuten wahrnehmen.

Weitere Vorteile einer Mitgliedschaft

- Sie erhalten 4x jährlich die mülizytig, unsere Hauszeitung, mit viel Wissenswertem rund ums Alterszentrum und zu Themen von allgemeinem Interesse.
- Auf Konsumationen im Mülkafi gibt es mit dem Mitgliedereisweis 10% Rabatt.
- Sie erhalten Einladungen für unsere Anlässe, z. B. unsere Kunstausstellungen.

Mehr Infos zum Alterszentrum und zum Verein finden Sie unter: www.obere-muehle.ch

GEGRÜNDET

1960

PRÄSIDENTIN

Dr. Heidi Berner

MITGLIEDER

700

KONTAKT

Michael Hunziker
Zentrumsleitung
Mühleweg 10, 5600 Lenzburg
062 885 33 00
info@obere-muehle.ch
www.obere-muehle.ch

Verein Phönix



Wir sind ein junger, gemeinnütziger Verein in Lenzburg, gegründet im Februar 2013.

Unsere Kernaufgabe ist die soziale Integration von jungen Menschen mit einer Beeinträchtigung. Damit sie später im Leben ihr Auskommen selbstständig erzielen können, bieten wir mit Hilfe der IV oder Sozialhilfe eine Ausbildung in Küche, Hauswirtschaft und Büro an. Seit Juni 2013 betreiben wir ein Selbstbedienungsrestaurant und sind seit 2015 mit dem «Goût-Mieux» zertifiziert. Nach Bedarf nehmen wir die jungen Erwachsenen auch in unser begleitetes oder teilbetreutes Wohnen auf. Aktuell beschäftigen wir total 14 Jugendliche.

Wir bieten eine dichte, ganzheitliche und individuelle Begleitung. Sämtliche beruflichen wie auch integrativen Massnahmen werden in unserer Berufsbildungswerkstatt mit Morgenkreis, Coaching, interner Schule (Fachunterricht/Allgemeinbildung) und Kunstunterricht gestützt. Mit Freude nehmen wir wahr, wie sich diese jungen Menschen öffnen, ihr Potential entfalten und Fortschritte machen! Natürlich gibt es auch Krisen und Rückschritte, dann ist unsere vollumfängliche Präsenz vermehrt gefordert, um diese rechtzeitig zu erkennen und den Jugendlichen den nötigen Halt zu geben.

Neu

Seit 1. November 2018 haben wir unser Restaurant umgestaltet. Neu haben wir 7 Tage geöffnet und bieten am Wochenende einen Brunch an. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich überraschen. Infos dazu finden Sie unter www.lenzburger-kosthaus.ch.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.verein-phoenix.ch. Bei Interesse stellen wir Ihnen gerne weitere Unterlagen zu.

GEGRÜNDET

2013

BESCHÄFTIGTE

14 Jugendliche

KONTAKT

Verein Phönix
Niederlenzer Kirchweg 5
5600 Lenzburg
062 577 70 48
info@verein-phoenix.ch
www.verein-phoenix.ch

Vespa-Club The Monkeys Schweiz



Der Vespa-Club «The Monkeys Schweiz» ist ein Vespaverein, der am 9. Februar 2018 in Lenzburg gegründet wurde.

Wir sind in der Vespa-Szene Schweiz nun seit ein paar Jahren bekannt und pflegen eine sehr enge und freundschaftliche Beziehung auch zu unseren Monkeys-Kollegen in Italien (Parma, Aosta, Sizilien, Sardinien etc.), mit denen wir an diversen Projekten wie Anlässe und Treffen der

Vespaszene, auch über die Landesgrenze hinaus, zusammenarbeiten.

Als aktiver Verein und Mitglied des Vespa-Club Schweiz (VCS) erachten wir es als sehr wichtig, die Vespa-Szene hier in der Schweiz zu unterstützen und zu vertreten sowie gute und freundschaftliche Beziehungen zu anderen Clubs und Vespa-Fahrern zu pflegen.

Wir wenden uns an alle Vespa-Enthusiasten, welche gerne dieses Hobby mit uns teilen möchten. Dazu haben wir stets ein attraktives Jahresprogramm mit diversen Ausfahrten und gesellschaftlichen wie auch sportlichen Veranstaltungen.

Kling das für dich spannend...? Melde dich direkt beim Präsidenten (Mobile : 079 205 60 61 oder president@themonkeys.ch)!



GEGRÜNDET

2018

PRÄSIDENT

Ivano D. Patrone

MITGLIEDER

36

KONTAKT

The Monkeys Schweiz
C/O Ivano D. Patrone
Rubeggweg 30
5600 Lenzburg
info@themonkeys.ch
www.themonkeys.ch

Parteien



BDP Bezirk Lenzburg

Maya Bally-Frehner
Postfach, 5600 Lenzburg
maya.bally@aargauer-bdp.ch
www.bdp-bezirk-lenzburg.ch



Christlichdemokratische Volkspartei (CVP)

Daniel Blaser und Elisabeth Tribaldos
Bannhaldenweg 25, 5600 Lenzburg
cvp-lenzburg@hotmail.com
www.cvp-lenzburg.ch



Evangelische Volkspartei Lenzburg-Seetal (EVP)

Michael Wernli
Friederichstrasse 2, 5603 Staufen
mwernli64@gmail.com
www.evp-ag.ch/lenzburg



Freisinnig-Demokratische Partei (FDP)

Philippe Minnig
Brättligäu 1, 5600 Lenzburg
info@fdp-lenzburg.ch
www.fdp-lenzburg.ch



Grüne Lenzburg

Stefan Zantop
Aavorstadt 10, 5600 Lenzburg
szantop@bluewin.ch
https://grueneaargau.ch



Grünliberale Ortspartei Lenzburg

Adrian Höhn
Wolfsackerstrasse 11, 5600 Lenzburg
lenzburg@grunliberale.ch
http://bezirklenzburg.grunliberale.ch



Schweizerische Volkspartei (SVP)

Edith Zeller
Postfach, 5600 Lenzburg
info@svp-lenzburg.ch
www.svp-lenzburg.ch



Sozialdemokratische Partei (SP)

Thomas Schaer
Oberer Scheunenweg 20, 5600 Lenzburg
info@sp-lenzburg.ch
www.sp-lenzburg.ch

Nationale Veranstaltungen 2019

LOZERNER FASNACHT

www.luzerner-fasnacht.ch
28. Februar–5. März 19

BEAUTY FORUM SWISS

Int. Fachmesse f. Kosmetik,
Zürich
www.beauty-fairs.ch
2.–3. März 19

BASLER FASNACHT

www.fasnacht.ch
11.–14. März 19

INT. AUTOSALON GENÈVE

www.gims.swiss
7.–17. März 19

GIARDINA

www.giardina.ch
13.–17. März 19

BASELWORLD

www.baselworld.com
21.–26. März 19

OLDTIMER- U. TEILEMARKT

www.oldtimer-teilemarkt.ch
23.–24. März 19

EIGENHEIMMESSE BERN

www.eigenheimbern.ch
28.–31. März 19

SNOWPENAIR

www.snowpenair.ch
6. April 19

INK DAYS ZÜRICH

www.ink-days.ch
5.–7. April 19

ZERMATT UNPLUGGED

www.zermatt-unplugged.ch
9.–13. April 19

BEA / PFERD

www.bea-messe.ch
26. April – 5. Mai 19

GREENFIELD INTERLAKEN

www.greenfieldfestival.ch
13.–15. Juni 19

ART BASEL

Internationale Kunstmesse
www.artbasel.com
13.–16. Juni 19

ST. GALLEN

www.openairsg.ch
27.–30. Juni 19

MONTREUX JAZZ

www.montreuxjazzfestival.com/de
29. Juni – 15. Juli 19

FRAUENFELD

www.openair-frauenfeld.ch
11.–13. Juli 19

BASLER TATTOO

www.baseltattoo.ch
12.–20. Juli 19

GURTEN BERN

www.gurtenfestival.ch
17.–20. Juli 19

SWISS OPEN GSTAAD

www.swissopengstaad.ch
20.–28. Juli 19

PALÉO FESTIVAL NYON

www.paleo.ch
23.–28. Juli 19

SCHUPFART FESTIVAL

www.schupfartfestival.ch
20.–22. September 19

IGEHO

Internationale Fachmesse für
Hotellerie, Gastronomie, Take-
away und Care
www.igeho.ch
16.–20. November 19

OLMA

Schw. Messe f. Landwirtschaft u.
Ernährung, St. Gallen
www.olma-messen.ch/de/mes-
sen/olma/besucher/uebersicht
10.–20. Oktober 19

SWISS INDOORS

www.swissindoorsbasel.ch
19.–27. Oktober 19

SUISSE CARAVAN SALON

Internat. Messe f. Camping u.
Caravanning, Bern
www.suissecaravansalon.ch
24.–28. Oktober 19

BASLER HERBSTMESSE

www.basel.com/de/herbstmesse
26. Oktober – 10. November 19

RENDEZ-VOUS AM BUNDESPLATZ

Ton- u. Lichtspektakel, Bern
www.rendezvousbundesplatz.ch
Oktober / November 19

«EINFACH-LUXURIÖS»

Hochzeits- u. Festmesse in Thun
www.einfach-luxurioses.com
November 19

BERNER ZIBELEMAËRIT

www.bern.com/de/aktuel-
les-events/veranstaltungen/
detail/zibelemaerit-zwiebelmarkt
25. November 19



Lokale Veranstaltungen 2019

02. MÄRZ 2019

Kinderumzug Lenzburg
in der Altstadt & Metzgplatz
5600 Lenzburg

15. MÄRZ 2019

CH-DOK Film «Kinder machen»
Hallwilstrasse 19
Oberstufenzentrum Lenzhard
Aula Schulhaus
19.30 – 22.00 Uhr

23. MÄRZ 2019

Velobörse Lenzburg
Alter Gemeindesaal
Metzgplatz 2, 5600 Lenzburg
Annahme: 08.30–11.00 Uhr
Verkauf: 08.30–12.00 Uhr
Auszahlung: 09.30–12.30 Uhr

07. APRIL 2019

Passionskonzert
Vokalensemble Bacchanto
Reformierte Stadtkirche
Poststrasse, 5600 Lenzburg

04.–05. MAI 2019

Mittelländische Kunstturnertage
Neuhofstrasse 25, Sporthalle
5600 Lenzburg

08. MAI 2019

Maimarkt
Rathausgasse und Begegnungszone
5600 Lenzburg

17. MAI–17. JUNI 2019

Fotofestival Lenzburg
Bahnhofstrasse, Altstadt und
Alter Gemeindesaal
5600 Lenzburg

25. MAI 2019

Lenzburger Lauf
Mehrzweckhalle
Schützenmattstrasse 3
5600 Lenzburg
12.00–19.00 Uhr

04.–05. JUNI 2019

Castle Tour 2019
American Drama Group Europe
Schloss Lenzburg, 5600 Lenzburg

16.–18. AUGUST 2019

Lenzburger Gauklerfestival
Metzgplatz 2, Rathausgasse und
Altstadt

15. SEPTEMBER 2019

Oliver Schnyder Trio
Reformierte Stadtkirche
Poststrasse, 5600 Lenzburg

25. OKTOBER 2019

Joggeliumzug
Rathausgasse und Begegnungszone
5600 Lenzburg
Um Mitternacht

10. NOVEMBER 2019

Tino Flautin und der Kater Leo
Musik-Märchen mit Maurice Steger
Zeughausstrasse 9
Ref. Kirchengemeindehaus Lenzburg

16. NOVEMBER 2019

**Racletteabend der Regio Jugend-
feuerwehr Lenzburg**
Mehrzweckhalle Schützenmatte
5600 Lenzburg

12. DEZEMBER 2019

Chlausmarkt
Rathausgasse und Begegnungszone
5600 Lenzburg
09.00–19.00 Uhr



Die komplette Veranstaltungsliste von Lenzburg finden Sie unter:
<https://www.lenzburg.ch/de/events.html>

Erste Hilfe – was ist zu tun?



Nr. 112 Notfall

6 Punkte, die Leben retten können, wenn Sie eine Rettungsorganisation rufen müssen – in erster Linie **ruhig bleiben**, damit möglichst konkrete Angaben zu folgenden Punkten gemacht werden können:

1. **WER meldet?** Eigenen Namen und Vornamen angeben
2. **WAS ist passiert?** Art des Ereignisses (Verkehrsunfall, Brand, Einbruch, Überfall, Vergiftung etc.)
3. **WANN ist es passiert?** Zeitpunkt des Ereignisses
4. **WO ist es passiert?** Ort des Ereignisses
5. **WIE VIELE Beteiligte?** Erwachsene, Kinder
6. **WEITERES! Weitere relevante Angaben** (Angaben zu Verletzungen, Situation vor Ort, bei Vergiftungen Angaben zur Substanz, Alter und Gewicht des Patienten o. Ä.)

Es ist hilfreich, wenn man sich diese Punkte immer wieder einprägt und sich in einer ruhigen Minute die verschiedenen Abläufe vor Augen führt, denn wenn der Notfall eingetreten ist, gelingt es den wenigsten, einen ruhigen Kopf zu bewahren!!!!



Nr. 144 Schlaganfall/Herzinfarkt

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute! Mit folgenden 4 Punkten können Sie mit grosser Wahrscheinlichkeit feststellen, dass es sich tatsächlich um einen solchen handelt.

1. Bitten Sie die Person zu lächeln – es könnte nur mit einer Gesichtshälfte gelingen, ein Mundwinkel bleibt hängen.
2. Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel «Heute ist es sehr schön». Die Aussprache kann undeutlich, «verwaschen» sein.
3. Bitten Sie die Person, beide Arme zu heben – sie wird es nicht oder nur teilweise können.
4. Bitten Sie die Person, ihre Zunge herauszustrecken – wenn sie gekrümmt ist oder sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen für einen Schlaganfall!

Nun gilt es, sofort zu reagieren!

1. Sofort 144 wählen
2. enge Kleider öffnen, Patient mit angehobenem Oberkörper lagern, nach Medikamenten fragen
3. bewusstlose Patienten in die stabile Seitenlage bringen, Herzschlag und Atmung kontrollieren
4. setzt die Atmung aus, Patienten flach auf den Rücken legen und mit Wiederbelebungsmaßnahmen beginnen: Mund-zu-Nase-Beatmung mit 2 Atemstössen (Atemwege freilegen, Kinn anheben), 30 Brustkompressionen, abwechselnd wiederholen, bis Rettungsdienst eintrifft.





Nr. 118 Brand

1. ALARMIEREN

Wo brennt es? Was brennt?

2. RETTEN

Personen retten, Türen schliessen, Lift nicht benutzen

3. LÖSCHEN

Feuer bekämpfen mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln

Informieren Sie sich vor dem Ernstfall!

Sie haben einen Handfeuerlöscher zu Hause? Das ist gut. Aber wissen Sie auch, wie er funktioniert?

Ein Handfeuerlöscher im Treppenhaus, die Löschdecke griffbereit in der Küche, vielleicht noch ein Wasserlöschposten in der Garage – umsichtige Eigenheimbesitzer und Mieter haben sich so für einen Brand gewappnet. Dank dem raschen Einsatz von einfachen Löschgeräten lassen sich grössere Brände und damit teure Schäden oft verhindern. Mit der Anschaffung eines Löschgerätes allein ist es aber nicht getan. Genauso wichtig ist, den korrekten Einsatz und die Anwendung zu kennen und sich im Brandfall richtig zu verhalten.

Quelle: www.feuerwehr-bern.ch



Nr. 145 Vergiftungen

1. **WER?** Alter, Gewicht, Geschlecht des Betroffenen

2. **WAS?** Genaue Bezeichnung der eingenommenen Substanz

3. **WIE VIEL?** Menge der eingenommenen Substanz

4. **WANN?** Gesicherte Zeitangabe oder angenommene (klar deklarieren)

5. **SONSTIGES?** Erste Symptome wie Erbrechen, Husten, Zuckungen etc.

Nach Einnahme

Nur wenn der Betroffene wach ist:

- 1–2 dl Wasser, Tee oder Sirup zu trinken geben (bei ätzenden Substanzen bis maximal 30 Minuten nach Einnahme, bei schäumenden Substanzen nur einen Schluck)

Nach Einatmen

- für frische Luft sorgen; Vorsicht bei geschlossenen Räumen, Silos und Gruben => der Retter darf nicht selber gefährdet werden!!!

Nach Hautkontakt

- benetzte Kleider rasch entfernen
- betroffene Hautpartien ausgiebig unter fliessendem Wasser spülen
- bei nicht verätzter Haut gründlich mit Seife und Wasser nachreinigen

Nach Augenspritzern

- Auge sofort während mindestens 10 Minuten unter fliessendem Wasser spülen; Augenlider dabei gut offen halten



Kalender 2019

Februar 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

März 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

April 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mai 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Juni 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

Juli 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

August 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

September 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Oktober 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

November 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Dezember 2019							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Januar 2020							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Gesetzliche Feiertage 2019

19. April Karfreitag | 21. April Ostermontag | 22. April Ostermontag | 30. Mai Auffahrt | 9. Juni Pfingsten | 10. Juni Pfingstmontag | 12. Juli Jugendfest | 1. August Nationalfeiertag | 1. November Allerheiligen | 25. Dezember Weihnachten | 26. Dezember Stephanstag | 1. Januar Neujahr | 2. Januar Berchtoldstag

SCHÜWO Weinschule

entdecken · degustieren · wissen

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt der Weine und Spirituosen verführen mit unseren spannenden Seminaren unter der Leitung von Lidwina Weh.

(Weinakademikerin & Sommelière)



SCHÜWO

Trink-Kultur seit 1946

Informationen & Anmeldung:

www.weinschule.ch / Tel. 056 618 40 77

SCHÜWO Trink-Kultur, Schützenmattweg 32, Wohlen



Einkaufen bis 21 Uhr in der Altstadt Lenzburg – immer am letzten Freitag des Monats



ap architektur ag
ideen verwirklichen

massgeschneiderte
Architekturdienstleistungen



Schafisheimerstr. 12 - 5603 Staufen - 062 835 60 00 - info@aparchitekturag.ch - www.aparchitekturag.ch



Straub & Partner
DIE IMMOBILIEN-PROFIS

Die Immobilien-Treuhänder
Straub & Partner AG
5600 Lenzburg
062 885 80 60
straub-partner.ch



**Die Immobilien-Profis
aus Ihrer Region**

Verkauf | Vermietung | Bewirtschaftung von Mietliegenschaften |
Verwaltung von Stockwerkeigentum | Bautreuhand | Schätzung